

# ほけんだより

## 3月号

平成29年3月



少しずつ暖かくなり始め、柔らかな春の日差しを感じるようになりました。あっという間に1年も終わりに近づいています。4月に向けて予防接種のスケジュール確認、虫歯など治療が必要なものは早めに済ませておきましょう。



5歳児は麻疹・風疹(MR)の第Ⅱ期接種期間の最終月です。体調の良いとき、小学校入学までに受けましょう。



## 子どものスキンケア

子どもの皮膚は  
実は乾燥しているんです

↓  
皮脂量は大人の半分以下！  
角質層水分量は大人の2/3！

↓  
乾燥肌になりやすい！

↓  
清潔・保湿・紫外線防御で美肌  
を目指しましょう！

### 2月の感染症

ウイルス性胃腸炎…2名  
インフルエンザA…9名  
インフルエンザB…1名  
突発性発疹 …1名

### 1年間でどこまでできましたか？

※よい生活習慣を身につけ、心身ともに健康に過ごせるようにしていきましょう。また、子ども自身が意識して生活していきましょう。みんなで協力していきたいですね。

<input type="checkbox"/> 早寝・早起き 	<input type="checkbox"/> 毎日歯みがき 	<input type="checkbox"/> 毎朝朝食を食べる 	<input type="checkbox"/> 朝食後の排便 
<input type="checkbox"/> お風呂に入る 	<input type="checkbox"/> 手洗い・うがいを する 	<input type="checkbox"/> テレビやゲームは 時間を決めて 	<input type="checkbox"/> なんでも食べる 
<input type="checkbox"/> 外で元気に遊ぶ 	<input type="checkbox"/> 危ない遊びは しない 	<input type="checkbox"/> 家族でよく おしゃべりをした 	<input type="checkbox"/> 友達と 楽しく遊んだ 

