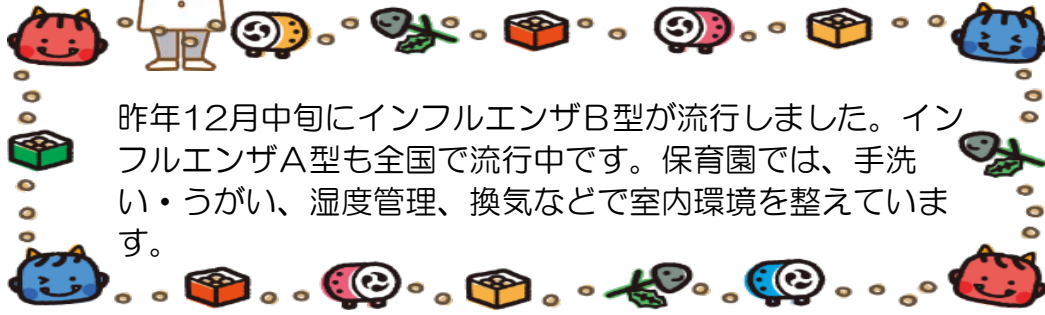


ほけんだより

2月号

平成30年2月



昨年12月中旬にインフルエンザB型が流行しました。インフルエンザA型も全国で流行中です。保育園では、手洗い・うがい、湿度管理、換気などで室内環境を整えています。

1歳児クラス 手洗い指導を実施しました！

カレーライスの歌に合わせて



しゅりけん♪しゅりけん♪いもむし♪いもむし♪
おやゆび♪おやゆび♪おすべり♪おすべり♪こ
ちょちょ♪こちょちょ♪あらって♪あらって
♪くりくりしましろう

ご家庭でも是非やってみてください！

湿度、気にしていますか？

湿度40%以下でインフルエンザウイルスが活発になるそうです。一般の風邪ウイルスも、低温乾燥状態を好むものが多く、うがいが奨励されるのも、咽頭粘膜の乾燥防止に効果があるからです。低温乾燥状態では風邪ウイルスが活発になるうえに、鼻、喉の異物遮断の能力が落ちるので、当然風邪をひきやすくなってしまいます。と、いう事は…

目標！室内湿度50%



てをあらおう



1月の感染症	
インフルエンザA型	…10名
インフルエンザB型	…4名
流行性角結膜炎	……1名
溶連菌感染症	……1名
ウイルス性胃腸炎	…1名