

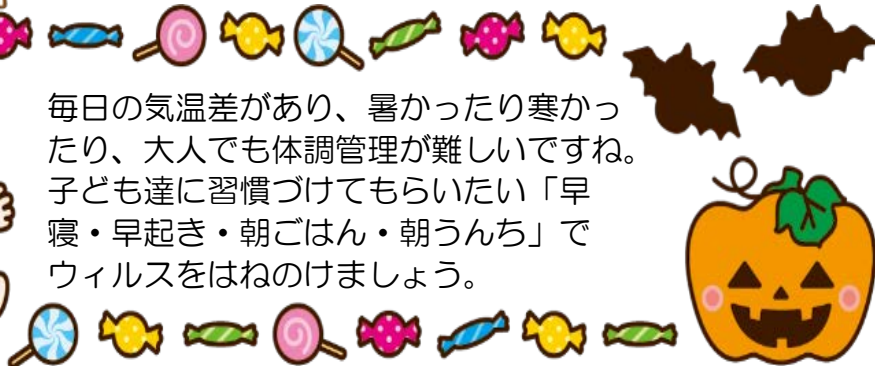
ほけんだより

10月号

平成29年10月



毎日の気温差があり、暑かったり寒かったり、大人でも体調管理が難しいですね。子ども達に習慣づけてもらいたい「早寝・早起き・朝ごはん・朝うんち」でウィルスをはねのけましょう。



秋の健康診断のお知らせ

10月11日(水) 14:00から園医の百瀬医師による全園児対象の秋の健康診断があります。なるべくお休みしないようにしましょう。



おわかい

運動会に向けて楽しく準備しています

- ★靴は足に合ったサイズでしょうか？
かけっこで全速力で走ります！
- ★髪の毛は顔にかかってないですか？
かっこよくかわいくお遊戯します！
- ★爪は切ってありますか？
長い爪の中に入った砂は取れにくいです。
- ★朝ごはん毎日食べていますか？
午前中に集中して練習します！
- ★朝うんち出ていますか？
食欲減退、腹痛の原因となります。
- ★早寝・早起きできていますか？
5歳児でも睡眠時間は11時間から13時間は必要と言われています。



10月からインフルエンザの予防接種の受付が始まります。流行する前に体調を整えて、計画的に接種しましょう。



9月の感染症

RSウイルス感染症	・・・1名
手足口病	・・・8名
伝染性膿痂疹	・・・2名
突発性発疹	・・・2名