

ほけんだより

11月号

平成29年11月



インフルエンザやノロウイルスなど、寒くなって乾燥すると流行する感染症が多くみられる季節がやってきました。本格的な冬が来る前に手洗い・うがいを徹底し、規則正しい生活リズムや食生活を見直して、感染症を予防しましょう。

10月11日（水）に嘱託医の百瀬医師による秋の健康診断が行われました。静かにして胸の音をきいてもらいました。お休みしたお子さんは次回11月15日（水）午後からの予定です。



手洗い・うがい指導をしました

2歳児以上を対象に、カレーライス之歌の替え歌で手洗い指導を行いました。小さな手を一生懸命洗う姿はなんともかわいらしいです。おうちでも是非一緒にやってみてください。



10月の感染症

手足口病………5名
溶連菌感染症…1名

 手洗いしよう	 しゅりけん♪ しゅりけん♪	 いもむし♪ いもむし♪	 おやゆび♪ おやゆび♪
 おすべり♪ おすべり♪	 こちょこちょ♪ こちょこちょ♪	 くりくり しましよう♪	 水でながして おしまいです

感染症対策

感染症対策として、正面玄関に手指消毒剤を設置しています。アルコール消毒は短時間で手に付着している菌を確実に減らすことができます。ただし、ウィルスや細菌の中には効果が期待できないものもあるので、最も良いのは石鹸での手洗いとアルコール消毒を共に行うことと言えるでしょう。