

# ほけんだより

## 7月号

平成29年7月



### 歯科検診結果：虫歯のある割合

| 0歳    | 1歳     | 2歳     | 3歳     | 4歳      | 5歳     |
|-------|--------|--------|--------|---------|--------|
| 0/11人 | 1人/27人 | 0人/27人 | 3人/40人 | 13人/41人 | 9人/38人 |
| 0%    | 3、7%   | 0%     | 7、5%   | 31、7%   | 23、7%  |



### 3歳児クラス、食後のうがいやっています！

5月に始めた給食後のうがい。上手にぶくぶくぶくぶく出来ています。

### 4歳児クラス、歯みがき毎日やっています！

4歳児クラスに歯みがき指導を行いました。歯ブラシの持ち方、持った時の注意、みがく順番を確認しながらみんなそろってやってみました。歯科検診後から真剣にいていないにみがいています。お家での仕上げみがきの際に、お口の中の観察と、保育園での歯みがきの様子を是非きいてみてください。歯ブラシは毎日殺菌乾燥保管しています。今使用している歯ブラシの毛先が広がり、使用に適さない状態になりましたら、ご家庭で新しい物を用意して頂くよう声をかけさせていただきますのでよろしくお願いいたします。

### 5歳児クラス、歯みがき2年目やっています！

歯みがきの復習を行いました。「歯ブラシをもった時の注意する事は？」の質問に「ふざけない」「立って歩かない」…手をあげて積極的に答えてくれました。さすがそう組さん！

暑い季節がやってきました。梅雨明け直後は暑い日が続くので、熱中症に注意しなくてはなりません。水分補給や体調管理に気を付けながら、涼しい時間帯は外遊びをして、暑さに負けない体づくりを心がけましょう。

プール遊びが始まります。体調を整えて、プール遊びを楽しみましょう。

#### こんな時はプール遊びはお休みです

- ・目の病気（結膜炎、ものもらい、目やに）
- ・耳の病気（中耳炎、外耳炎）
- ・風邪症状の時（鼻水や咳が出ている）
- ・皮膚症状がある時（湿疹や傷がジクジクしていたり、化膿している時）
- ・体調が悪い時（37、5℃以上の発熱または前日に発熱していた時、下痢、食欲不振、睡眠不足）

#### くすりを飲んで、貼っている時



| 6月の感染症   |    |
|----------|----|
| ウィルス性胃腸炎 | 2名 |
| 溶連菌感染症   | 8名 |
| 伝染性膿痂疹   | 2名 |
| 流行性角結膜炎  | 1名 |
| 水痘       | 1名 |

