

# ほけんだより

# 1月号

平成31年1月

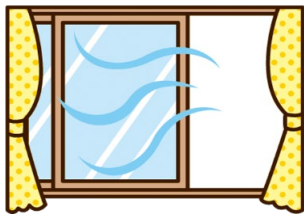
休日診療・休日歯科診療  
お問い合わせ 健康センター 23-2191

子どもの健康相談室(小児救急相談室) #8000  
12月29～1月3日は午前9時～午後11時に実施しています。子どもの急な病気への対処など判断に迷ったときに、小児科医師・看護師に相談できます。

東京消防庁救急相談センター #7119  
急な病気やけがをした際に、病院へ行った方がよいか救急車を呼んだ方がよいか、迷ったとき、これらの相談に相談医療チーム(医師、看護師、救急隊経験者等の職員)が、24時間年中無休で対応しています。



## こんなことに気を付けましょう



換気をしましょう



目標は室内湿度  
50%です



感染症にならないよう人混み  
みを避けましょう



手洗い・うがい  
をしましょう



咳エチケットを守  
りましょう



早寝早起きを  
しましょう

### 12月の感染症

- 溶連菌感染症 ……1名
- ウイルス性胃腸炎 ……1名
- 水痘(水ぼうそう) ……32名

水ぼうそうが大流行しました。まだ潜伏期間中です。体に発疹がありましたら感染の可能性があるので、医師の診断を受けてからの登園をお願いいたします。

