

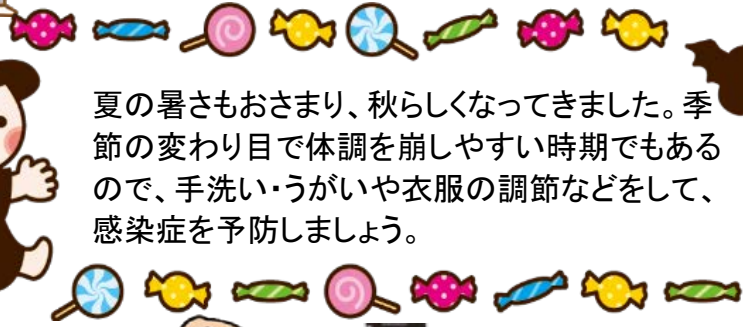
# ほけんだより

# 10月号

平成30年10月



夏の暑さもおさまり、秋らしくなってきました。季節の変わり目で体調を崩しやすい時期でもあるので、手洗い・うがいや衣服の調節などをして、感染症を予防しましょう。



運動会の練習をしています

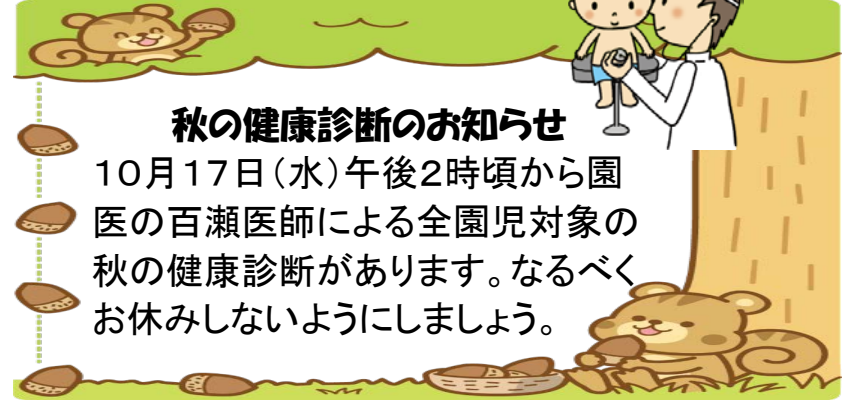
「早寝、早起き、朝ごはん、朝うんち」できているでしょうか？遅く寝て、遅く起きて、朝ごはん食べずに登園していませんか？すべての事に全力で取り組む子どもたちのために、生活リズムを整えてあげてください。



インフルエンザの予防接種の受付が開始されます。西多摩地区でもインフルエンザがすでに発生しているそうです。流行する前に体調を整えて、計画的に接種しましょう。



9月の感染症	
突発性発疹	・・・ 1名
RSウイルス感染症	・・・ 4名
流行性角結膜炎	・・・ 3名 (はやり目)
伝染性紅斑	・・・ 3名 (りんご病)



## 秋の健康診断のお知らせ

10月17日(水)午後2時頃から園医の百瀬医師による全園児対象の秋の健康診断があります。なるべくお休みしないようにしましょう。

## 手洗い・うがいが基本です！

気温が下がり、湿度が下がり、ウイルスが活発に活動する季節が近づいてきました。子どもたちは手でいろいろな物を触ってみたり、時には口に入れたりして体験しています。その手から口へ簡単にウイルスが入り込まないように手洗い・うがいを練習します。楽しく洗ってうがいができるように、歌に合わせた指導を2歳児クラス以上を対象に行います。お家でもゆっくり手洗い・うがいをやってみましょう。

