

キャベツちぎりとサンドイッチ作り



実際にキャベツに触れ、匂いや重さなどを感じます。

持ち上げると「軽いよ～」とにっこり。

半分に切り中を見ると、中にも葉っぱがいっぱいで不思議そうな子どもたち。



「これ(芯)かた～い」と言いながらも楽しそうに芯を折ろうと指先に力を入れていました。ビリビリ、ポキポキ…。美味しい給食とおやつのためにみんな頑張りました！



待ちに待った給食の時間。

キャベツはスープの具になって戻ってきました。「おいしいね」「おかわり～」など喜んで食べていました。



おやつの中にはサンドイッチの具になりました。チーズとハムも一緒にはさんで…。

「いただきま～す！」

楽しく美味しくいただきました。