

ほけんだより

7月号

平成30年7月



暑い季節がやってきました。梅雨明け直後は暑い日が続くので、熱中症に注意しなくてはなりません。水分補給や体調管理に気を付けながら、涼しい時間帯は外遊びをして、暑さに負けない体づくりを心がけましょう。



歯科検診結果：虫歯のある割合

0歳	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳
0/11人	0/29人	1/29人	2/39人	3/39人	17/42人
0%	0%	3、4%	5、1%	7、6%	40、4%



3歳児クラス、うがい始めました

6月に始めた給食後のうがい。上手にぶくぶくできています。

4歳児クラス、歯みがき毎日始めました

4歳児クラスに歯みがき指導を行いました。歯ブラシの持ち方、持った時の注意や、みがく順番を確認しながらみんなそろってやってみました。歯科検診後から毎日真剣にみがいています。お家での仕上げみがきの際に、お口の中の観察と、保育園での歯みがきの様子を是非聞いてみてください。歯ブラシは使用后毎日殺菌乾燥保管しています。

5歳児クラス、歯みがき2年目始めました

5歳児クラスの歯みがき指導の復習を行いました。さすが年長さん！みがく順番もみがき方も上手にできていました。でも、上記歯科検診結果からもわかる通り虫歯のある割合が去年度より急上昇しています！！生え始めの永久歯は虫歯になりやすいとも言われています。まだまだ仕上げみがきが大切な年齢です。お家での毎日の仕上げみがきをよろしくおねがいします。



プール遊びが始まります。体調を整えて、プール遊びを楽しみましょう。

こんな時はプール遊びはお休みです

- ・目の病気（結膜炎、ものもらい、目やに）
- ・耳の病気（中耳炎、外耳炎）
- ・風邪症状のとき（鼻水、咳が出ている）
- ・皮膚症状があるとき（湿疹や傷がジクジクしていたり、化膿している時）
- ・体調が悪いとき
- ・薬を飲んでいる、貼っているとき

