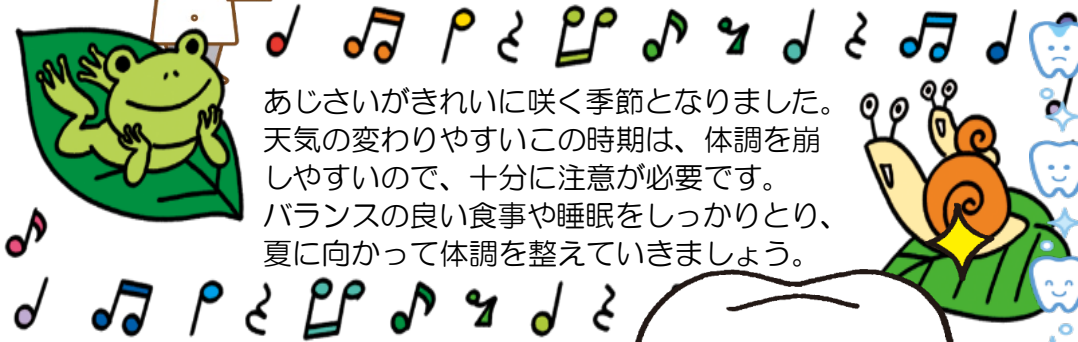
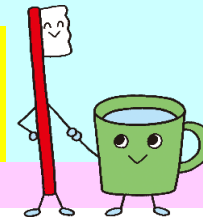


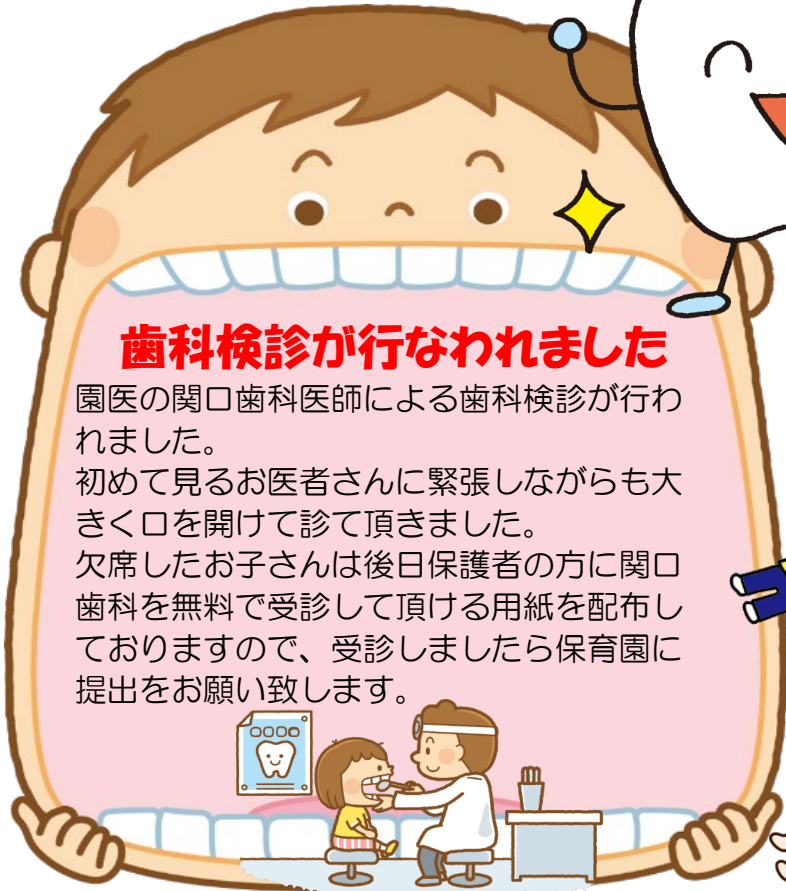
# ほけんだより

## 6月号

令和元年6月



あじさいがきれいに咲く季節となりました。天気の変りやすいこの時期は、体調を崩しやすいので、十分に注意が必要です。バランスの良い食事や睡眠をしっかりと、夏に向かって体調を整えていきましょう。



### 歯科検診が行なわれました

園医の関口歯科医師による歯科検診が行われました。初めて見るお医者さんに緊張しながらも大きく口を開けて診て頂きました。欠席したお子さんは後日保護者の方に関口歯科を無料で受診して頂ける用紙を配布しておりますので、受診しましたら保育園に提出をお願い致します。



### 3歳児クラス、食後のうがいやっています！

お口の中をきれいにしてからお昼寝します。上手にぶくぶくぶくぶく頬をふくらませて出来ています。

### 4歳児クラス、歯みがき毎日やっています！

歯ブラシしないと虫歯になって痛くなるよという紙芝居を読んだ後、歯みがき指導を行いました。歯ブラシの持ち方、持った時の注意、みがく順番を確認しながら各自手鏡をのぞきながらやってみました。給食を食べ終わったお友だちから順番に真剣にいていねいにみがきます。お家での仕上げみがきの際に、お口の中の観察と、保育園での歯みがきの様子を是非聞いてみて下さい。歯ブラシは毎日殺菌乾燥保管しています。今使用している歯ブラシの毛先が広がり、使用に適さない状態になりましたら、ご家庭で新しいものを用意していただくよう声をかけさせていただきますのでよろしくお願いいたします。

### 5歳児クラス、歯みがき2年目やっています！

ちょうど1年前に少し緊張しながらいねいにやってみた歯みがき。今では数秒？で終わりにしてしまうお友だちもいますので、歯みがきの復習を行いました。でも「歯ブラシをもった時に注意することは？」の質問に「ふざけない」「立って歩かない」と、口々に手をあげて積極的に答えてくれました。さすがぞう組さん！

