



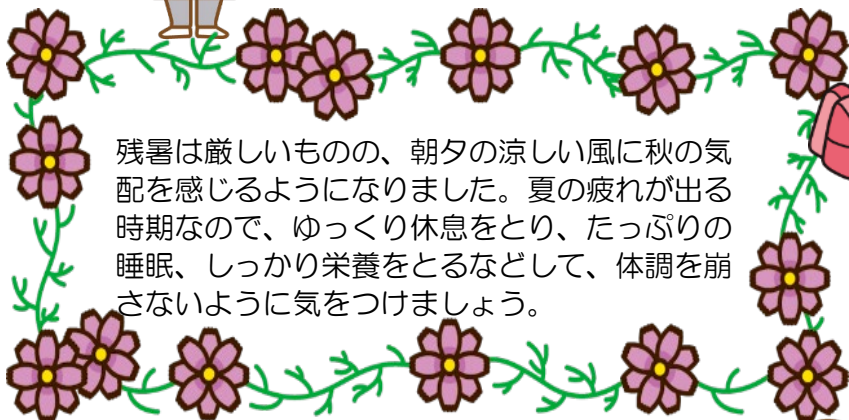
ほけんだより

9月号



令和元年9月


9月1日防災の日



残暑は厳しいものの、朝夕の涼しい風に秋の気配を感じるようになりました。夏の疲れが出る時期なので、ゆっくり休息をとり、たっぷりの睡眠、しっかり栄養をとるなどして、体調を崩さないように気をつけましょう。



今やろう。



もしも今、東京に大地震が起きたら。 いたら？真冬だったら？真夜中だったら？ひとりでいたら？守るべき誰かいたら？東京が一瞬にして近所の人たちと話そう。一つひとつになる。人は、災害と戦える。今

そのとき、家にいたら？地下鉄にいたら？ひとりでいたら？守るべき姿を変えるその瞬間、あなたはどうか得よう。今備蓄しよう。今家族やつの小さな備えが、あなたを守るやろう。災害から身を守る全てを。

東京防災

9月9日救急の日



保育園のプール遊びは事故もなく無事にプール納めを迎えられました。プール遊び中でも熱中症になるという認識をもち、猛暑日の時間配分や監視体制の徹底に努めました。プール開き前に全職員がAEDの使い方や心肺蘇生法を勉強し、緊急時にいつでも誰でも対応できる準備をしています。