

ほけんだより

12月号

令和元年12月



ずいぶん風が冷たくなり、いよいよ冬を感じる季節です。これからが冬本番。気温もグッと下がって空気も乾燥します。バランスの良い食事、十分な睡眠時間をとることを意識して、家族そろって元気に一年を締めくくりましょう。



冬期に流行することの多い「お腹の風邪」つまり「感染性胃腸炎」に気をつけましょう。感染性胃腸炎とは、主にウィルスや菌などの微生物を原因とする胃腸炎の総称です。感染経路は経口感染、接触感染です。トイレでうんちを拭いた後、うんちでオムツを交換した後の手洗いが重要です。症状が消失した後もウィルスの排泄は2～3週間程続くので、注意しましょう。

インフルエンザの登園基準

発症した後5日を経過し、かつ解熱した後3日を経過するまで

手洗い・うがいをやってますか？

インフルエンザ登園基準表

例	発症日	発症後5日間(出席停止期間)					発症後5日を経過		
	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
発症後1日目に解熱した場合	××	解熱	1日目	2日目	3日目		登園OK		
発症後2日目に解熱した場合	××	××	解熱	1日目	2日目	3日目	登園OK		
発症後3日目に解熱した場合	××	××	××	解熱	1日目	2日目	3日目	登園OK	
発症後4日目に解熱した場合	××	××	××	××	解熱	1日目	2日目	3日目	登園OK

インフルエンザが近隣の小学校で流行しています。保育園では流行しないように予防しましょう。

- ・予防接種を受ける
- ・手洗い・うがいをする
- ・咳エチケット
- ・無用な外出を避ける
- ・十分な睡眠時間を確保する
- ・栄養バランスの良い食事をとる

万全な対策で感染症を跳ねのけよう！



11月の感染症
流行性角結膜炎・・・7名
突発性発疹・・・1名
水痘(水ぼうそう)・・・1名

