

ほけんだより

令和2年
10月

かすみ台第一保育園



夏の暑さもおさまり、秋らしくなってきました。
季節の変わり目は体調を崩しやすい時期です。
手洗いうがい、衣服の調節等を行い、感染症を
予防しましょう。



10月26日よりインフルエンザの予防接種の受付が開始されます。
現在のところ例年より感染者は少ないようですが、油断は禁物です。
体調の良いときに計画的に接種しましょう。

秋の健康診断のお知らせ

10月14日(水) 13:30~15:00

園医の百瀬医院の百瀬医師による全園児対象の秋の健康診断があります。

なるべくお休みしないようにしましょう。



運動会の練習をしています

「早寝、早起き、朝ごはん、朝うんち」
できているでしょうか。
遊びも練習も全力でがんばる子どもたちです。生活リズムを整えて、体調をくずさないようにしましょう。

手洗いうがい が基本です！！

今年には例年に比べ、感染症の発症者がとても少ないそうです。
その理由は、コロナウィルス感染症対策として、手洗いうがい徹底されているからだそうです。
自分を守り、そして他人にうつさない為に、手洗いうがいの習慣を続けましょう。

3密を避けよう



くっつく
あつまる
しめっきり

