ほけんだより

令和2年
12月

かすみ台第一保育園

風が冷たくなり、いよいよ冬を感じる季節です。
これからが冬本番。気温もグッと下がって空気も乾燥します。
バランスの良い食事、十分な睡眠時間をとることを意識して、家族そろって元気に一年を締めくくりましょう。

withコロナ時代に迎えるインフルエンザの流行はどうなる？

例年１２月頃からインフルエンザの流行シーズンを迎えます。

私たちがすべきことは何でしょうか？

新型コロナウィルスは現在、季節性の流行は確認されていませんが、「暑くて湿度が高い環境」よりも「寒くて湿度が低い環境」の方が伝播しやすいという報告もあり、夏よりも冬に流行しやすい可能性があります。

つまり、この冬はインフルエンザと新型コロナウィルスが同時に流行する可能性があります。

実際のところ、withコロナ時代には、インフルエンザは過去のように流行らない可能性も指摘されています。

やるべきことは大きくかわらない

結局のところ私たちがすべきことはインフルエンザワクチン接種と、手洗い、屋内でのマスク着用、咳エチケット、というシンプルなものであり、これまでのインフルエンザ対策に、新しい生活様式としてのマスク着用などが加わりました。

各自が感染対策を徹底することが流行の抑制につながります。

手洗い･うがい、咳エチケット、マスク着用、3密(密閉、密集、密接)を避ける、室内換気、湿度管理。

これらに加えて、保護者の方には
会食時の注意事項の「**5つの小(小人数、小一時間、小声、小皿、小まめ)**」で感染防止対策の徹底をお願いいたします。

インフルエンザ登園基準表

例	発症日	発症後５日間（出席停止期間）					発症後５日を経過		
	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
発症後1日目に解熱した場合		解熱	1日目	2日目	3日目		登園OK		
発症後2日目に解熱した場合			解熱	1日目	2日目	3日目	登園OK		
発症後3日目に解熱した場合				解熱	1日目	2日目	3日目	登園OK	
発症後4日目に解熱した場合					解熱	1日目	2日目	3日目	登園OK

インフルエンザの登園基準

発熱した後５日を経過し、かつ
解熱した後３日を経過するまで