

# ほけんだより

令和3年  
7月

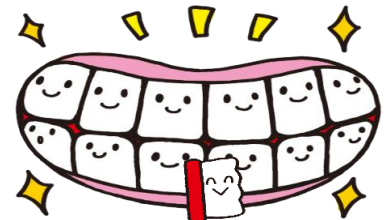


暑い季節がやってきました。  
熱中症に気をつけて元気に過ごしたい  
ですね。  
飛沫感染防止目的のマスクは、熱中症  
のリスクもありますので、活動の内容等  
ではずしたり調整します。



## 歯科検診を実 施しました

歯医者さんに向かって口  
を大きく上手に開けて診  
てもらいました。  
検診結果はみていただい  
たでしょうか。  
治療が必要な歯のあるお  
子さんはかかりつけ医を  
受診しましょう。



プール遊びが始まります。  
体調を整えて楽しみましょう。

## こんな時はプール遊びはお休みです

- ・目の病気(結膜炎、ものもらい、目やに)
- ・耳の病気(中耳炎、外耳炎)
- ・風邪症状のとき(咳、鼻水)
- ・皮膚症状があるとき(湿疹や傷がジクジクしている、化膿しているとき)
- ・体調が悪いとき
- ・薬を飲んで、貼っているとき

## 蚊対策

気温の上昇に伴い、蚊が発生する季節です。園庭や芝生広場で遊び中の子どもたちが蚊に刺されないように、保育園では虫除けネットを設置、室外へ出る前に100%天然成分、ディート無添加の虫除けスプレーを露出している肌にシュッとスプレーしてから遊び始めます。

蚊に刺されることで水ぶくれになったり、炎症が起きて赤くなったり、とびひの原因になりかねません。

肌の弱い、虫に刺されると水ぶくれになりやすいお子さんは、薄手の長袖や長ズボンの着用をおすすめします。

