

給食だより

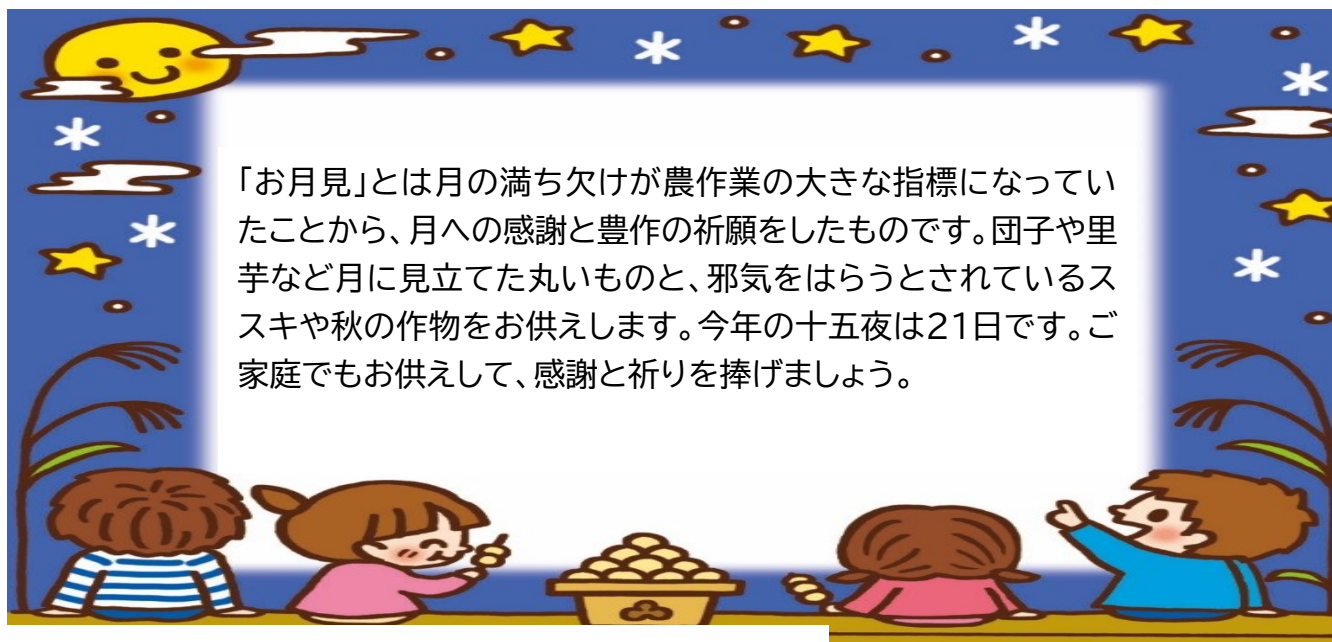
9月

令和3年度

かすみ台第一保育園



9月に入り虫の声と共に秋が近づいてきました。こどもたちほ夏の疲れがでるころです。日中はまだまだ暑くても、朝晩は涼しくなってくるので、体調管理に気を付けて元気に秋を迎えましょう。



「お月見」とは月の満ち欠けが農作業の大きな指標になっていたことから、月への感謝と豊作の祈願をしたものです。団子や里芋など月に見立てた丸いものと、邪気をはらうとされているススキや秋の作物をお供えします。今年の十五夜は21日です。ご家庭でもお供えして、感謝と祈りを捧げましょう。

重陽の節句

重陽(ちょうよう)とは節句の一つで9月9日の事。

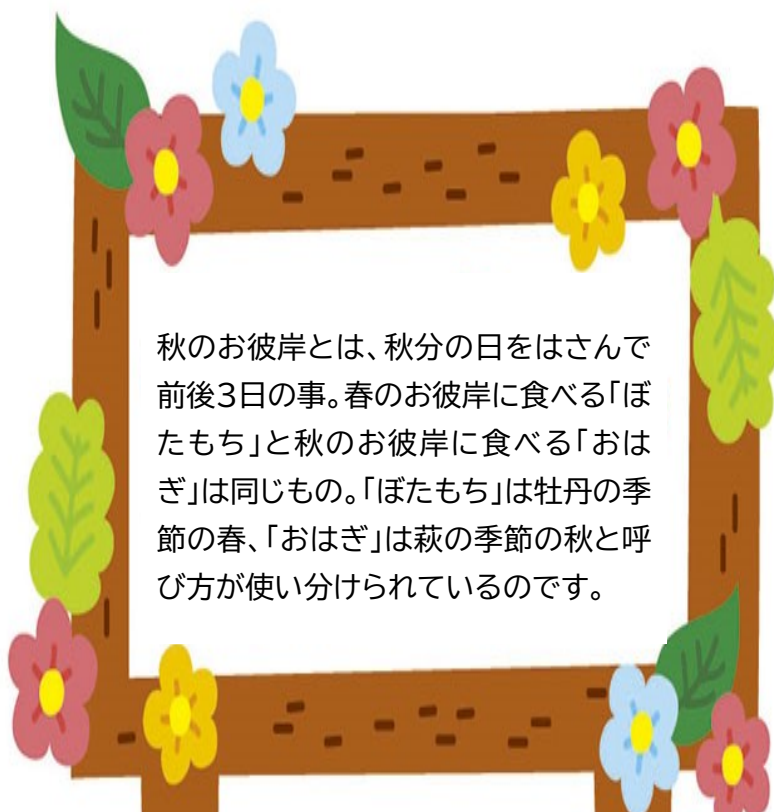
旧暦では菊が咲く季節であることから「菊の節句」ともよばれます。

保育園でも9日に食用菊を使ったサラダを出す予定です。



旬の食材

さつまいも・しめじ・かぼちゃ・
菊の花・鮭・さば・くり・ぶどう・なし



秋のお彼岸とは、秋分の日をはさんで前後3日の事。春のお彼岸に食べる「ぼたもち」と秋のお彼岸に食べる「おはぎ」は同じもの。「ぼたもち」は牡丹の季節の春、「おはぎ」は萩の季節の秋と呼び方が使い分けられているのです。