



ほけんだより

令和3年
9月



かすみ台第一保育園



今年も「熱中症警戒アラート」が発令され、体温を超える気温が観測された日もありました。

保育園では、外で遊ぶ時間を調節し、水分補給を心がけ、外気温と室温の差に気を付けながら子どもたちの体調管理をしています。

ご家庭では、たっぷりの栄養、休養、睡眠をとって体調管理をお願いします。

少しでも体調不良がありましたら、かかりつけ医に相談しましょう。



9月1日防災の日



イタリアローマの山火事、ドイツの洪水など、世界では大規模な自然災害が発生しています。

日本各地でも今までに経験のないような自然災害が発生し、命を守るための避難を強いられている地域もあります。

「今まで大丈夫だから」「うちは平気よ」という思い込み(正常バイアス)から避難が遅れることがあると言われています。

本当に大丈夫でしょうか。仕事先で、学校で、保育園で、災害が起こったときを想定して、家族で話し合う時間を作りましょう。



保育園では全職員がAEDの使い方や心肺蘇生法の講習を毎年受講し、緊急時にいつでも誰でも対応できる準備をしています。