

ほけんだより

令和3年
10月

かすみ台第一保育園



夏の暑さもおさまり、秋らしくなってきました。
季節の変わり目は体調を崩しやすい時期です。
普段と体調が違う場合は自宅で様子を見ていただき、かかりつけ医に相談してください。



くっつく
あつまる
しめつきり

秋の健康診断のお知らせ

10月13日(水) 13:30~14:30

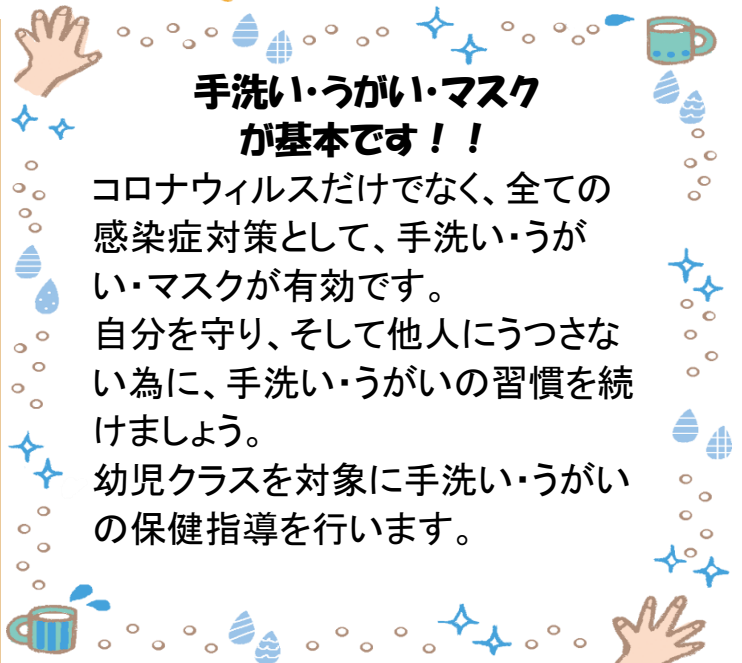
園医の百瀬医院の百瀬医師による全園児対象
の秋の健康診断があります。

なるべくお休みしないようにしましょう。



運動会の練習をしています

「早寝、早起き、朝ごはん、朝うんち」
できているでしょうか。
遊びも練習も全力でがんばる子どもたちです。生活リズムを整えて、体調をくずさないようにしましょう。



手洗い・うがい・マスク が基本です！！

コロナウイルスだけでなく、全ての
感染症対策として、手洗い・うが
い・マスクが有効です。
自分を守り、そして他人にうつさな
い為に、手洗い・うがいの習慣を続
けましょう。
幼児クラスを対象に手洗い・うがい
の保健指導を行います。

