

ほけんだより

令和3年
11月

かすみ台第一保育園

寒くなって空気が乾燥してきました。
今年は昨年度流行しなかったインフルエンザが流行するかもしれないそうです。
本格的な冬が来る前に手洗いうがいを徹底し、規則正しい生活リズムの実施や食生活の見直しをして、感染症を予防しましょう。



手洗いうがい指導をしました

3歳児以上を対象に、カレーライス之歌の替え歌で手洗い指導を行いました。小さな手を一生懸命洗う姿はなんともかわいらしいです。ご家庭でも是非やってみてください。

 手洗いしよう	 しゅりけん♪ しゅりけん♪	 いもむし♪ いもむし♪	 おやゆび♪ おやゆび♪
 おすべり♪ おすべり♪	 こちょこちょ♪ こちょこちょ♪	 くりくりしま しょう♪	 水で流して おしまいです

冬でも！ 窓を開けて 換気しよう！

保育園では、今年の暑い夏には、エアコンをつけながら窓を開けて常時換気していました。これから寒い冬を迎えます。室内に空気の流れと入れ替えを絶やさないために、今年も暖房をつけながら窓を開けて常時換気します。適度な湿度はコロナウイルスを含む多くのウイルスの浮遊を減少させるそうです。室温、湿度も保ちながら、室内環境を整えていきます。

秋の健康診断を行いました

10月13日（水）嘱託医の百瀬医師が来園し健康診断を行いました。密を避けて、順番に並んで、静かに胸の音を聴いてもらいました。受診者全員異常なしでした。

お休みしたお子さんは次回11月10日（水）午後2時30分からの予定です。

肌が乾燥しているお子さんが目立ちました。空気が乾燥すると肌も乾燥しかゆみを伴います。入浴後、肌が乾燥する前のスキンケアをよろしくをお願いします。

