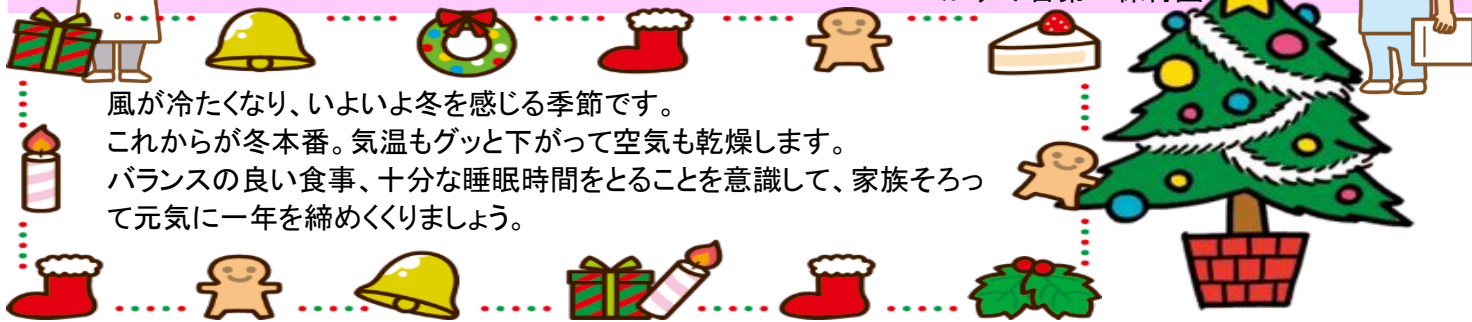


ほけんだより

令和3年
12月



かすみ台第一保育園



風が冷たくなり、いよいよ冬を感じる季節です。
これからが冬本番。気温もグッと下がって空気も乾燥します。
バランスの良い食事、十分な睡眠時間をとることを意識して、家族そろって元気に一年を締めくくりましょう。

乳幼児突然死症候群をご存知ですか

- ・乳幼児突然死症候群は、何の予兆や既往歴もないまま乳幼児が死に至る原因不明の病気です。
- ・令和元年には78名の乳幼児が乳幼児突然死症候群で亡くなっています。
- ・乳幼児突然死症候群の予防方法は確立していませんが、以下の3つを守ることで発症率が低くなるそうです。

①寝かせる時はあおむけに寝かせましょう

保育園ではあおむけ寝を徹底しています。しかし、あおむけ寝に慣れていないお子さんはあおむけ寝で寝ることができず、午睡時間の確保ができません。おうちでもあおむけ寝を徹底することで、乳幼児突然死症候群も防ぎ、保育園での午睡時間の確保ができます。是非お子さんのためにあおむけ寝の徹底をお願いします。

②できるだけ母乳で育てましょう

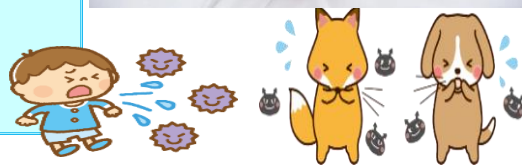
③たばこをやめましょう

あおむけ寝でぐっすり寝ましょう！

例年12月頃からインフルエンザの流行シーズンを迎えます。
昨年は新型コロナウイルスが猛威を振るいインフルエンザは流行しませんが、今年はどうでしょうか。

私たちがすべきことはインフルエンザワクチン接種と、手洗い・うがい、マスク着用、咳エチケット、というシンプルなものであり、これまでのインフルエンザ対策に、新しい生活様式としてのマスク着用などが加わりました。

各自が感染対策を徹底することが流行の抑制につながります。
感染防止対策をしてウィルスを跳ねのけましょう。



インフルエンザ登園基準表

例	発症日	発症後5日間(出席停止期間)					発症後5日を経過		
	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
発症後1日目に解熱した場合									
発症後2日目に解熱した場合									
発症後3日目に解熱した場合									
発症後4日目に解熱した場合									

インフルエンザの登園基準
発熱した後5日を経過し、かつ解熱した後3日を経過するまで

