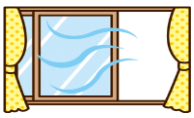
ほけんだより

令和4年
1月

密を避けること、手洗い・うがい、マスク着用、室内換気、湿度管理、こまめな消毒など昨年同様の年末年始になりますね。
感染対策に気を付けながらご家族ゆっくりお過ごしください。

こんなことに気を付けましょう

マスク着用、咳エチケット



換気をしましょう

湿度を保ちましょう
目標湿度50%以上です

人込みを避けましょう

手洗い・うがいをしましょう

早寝・早起きしましょう

こまめな消毒も大切です

12/29(水)～1/3(月)の期間保育園はお休みです。12月28日(火)降園後、万一、お子様や保護者の方が新型コロナウィルス陽性者と診断されたら、下記代表連絡先にご連絡ください。これより後の診断結果は1月4日以降にお知らせください。

12/30(木)　8:30～12:45　☎　0428－31－1293　かすみ台第三保育園
12:45～17:00　☎　0428－31－5760　かすみ台第一保育園

新型コロナウィルス感染症電話相談窓口(新型コロナ・オミクロン株コールセンター)
☎　0570－550－571　　9時～22時まで土日祝を含む毎日

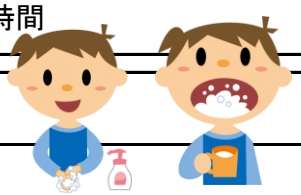
年末年始の休日診療、休日歯科診療

問い合わせ　健康センター☎23－2191

診療科目	内科、小児科、保険調剤			歯科
診察日	月～金曜日	土曜日	休日 年末年始	休日 年末年始
診療時間	午後7時45分～ 10時45分	午後6時～9時	午前9時 ～午後10時	午前9時 ～午後5時

※　受付は診療時間終了の15分前まで
※　年末年始は12月29日～1月3日

子どもの健康相談室(小児救急電話相談)　☎　＃8000　　12月29日～1月3日　8時～翌朝8時

東京消防庁救急相談センター　☎　＃7119　年中無休　24時間

東京都発熱相談センター　☎　03－5320－4592　24時間