

令和4年3月1日 かすみ台第一保育園

今年度も終わりに近づきました。昨年の4月に比べ、子どもたちは身心共に頼もしさが備わっ てきたように感じます。

3月とはいえ、暖かい日もあれば寒い日もあり、体調を崩しやすくなります。 旬の野菜から栄

養を取り入れて、元気に4月を迎えましょう。







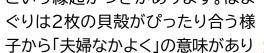






ひな祭りの行事食

ひな祭りには、昔からちらし寿司や、 はまぐりのお吸い物を食べる習わし があります。ちらし寿司の海老には 「長生き」、れんこんは「見通しがき く」、豆には「健康でまめに働ける」 という縁起かつぎがあります。はま



昔は花嫁道具として持たせていまし た。女の子の幸せを願った行事食で



















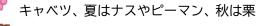






1年の食事を振り返りましょう。 🏚

この1年を通してどれだけの旬の食材 を味わえたでしょうか?春は菜の花、春



に秋刀魚にさつまいも、冬は白菜、大根 …園で収穫したものもあります。

旬の味を知ることでそれぞれの食材が

持つおいしさを伝えていけたらと思い ます。

ご家庭でも1年間の食事を振り返って

みましょう。











ぞう組さんの園での生活も、残すところあと1ヶ月です。そこで「もう1度食べたい 給食」をぞう組さんに聞いてみました。全てのリクエストに答えられるように予定 しました。保育園の給食おいしかった!と、思っていただけたら嬉しいです。

主食

3位…味噌ラーメン

主菜

サラダ

果物

1位…唐揚げ 1位…カレーライス 2位…わかめごはん

2位…カジキフライ 3位…鮭の西京焼き 1位…マカロニサラダ 2位…スパゲティサラダ 1位…いちご

2位…バナナ

3位…コーンサラダ

3位…りんご



汁物

1位…味噌汁(わかめ・花麩)

3位…味噌汁(なめこ・豆腐)

2位…コーンポタージュスープ

おやつ

1位…キッズショートケーキ

2位…たらこときのこのピザ

3位…いちごのロールケーキ

ぞう組さん リクエスト メニュー











