

ほけんだより

令和4年
3月



少しづつ寒さも和らいできました。一年間、大きなけがや病気もなく過ごす事が出来ましたか？規則正しい生活が送れましたか？感染症をよせつけない健康な体を作るには、毎日の生活リズムを整えることが大切です。家族で1年間を振り返ってみるのも良いですね。

1年間健康に過ごせましたか？

- 夜ははやく寝た
- 朝ははやく起きた
- 朝ごはんを毎日食べた
- 朝うんちをした
- 食後はみがきをした
- 仕上げみがきをしてもらった
- 手洗い・うがいをした
- 好き嫌いしないでなんでも食べた
- 外でたくさん遊んだ
- 友達と仲良く遊んだ

全部チェックできたかな？



新型コロナウイルス感染者が急増しています。

もしお子さんが、家族が、

PCR検査を受けた場合

- PCR検査を受けた事を保育園にお知らせください
- 結果が出るまで保育園はお休みとなります。
- 結果がでたら、保育園へ連絡してください。



同居のご家族(お父さん、お母さん、兄弟、祖父母)にかぜ症状がみられるときは、万が一を想定し登園を控え、お友だちと遊んだりすることも控えていただきますようお願いいたします。