

ほけんだよい

令和4年
10月

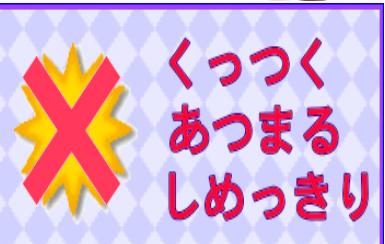
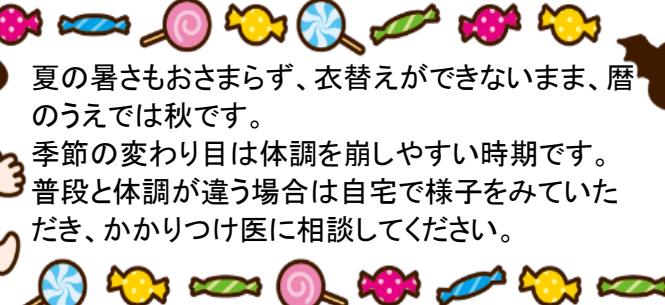


かすみ台第一保育園



夏の暑さもおさまらず、衣替えができないまま、暦のうえでは秋です。

季節の変わり目は体調を崩しやすい時期です。
普段と体調が違う場合は自宅で様子をみていただき、かかりつけ医に相談してください。



秋の健康診断のお知らせ

10月12日(水)13:30~14:30

園医の百瀬医院の百瀬医師による全園児対象の秋の健康診断があります。

なるべくお休みしないようにしましょう。



運動会の練習をしています

「早寝、早起き、朝ごはん、朝うんち」
できているでしょうか。

遊びも練習も全力でがんばる子どもたちです。生活リズムを整えて、体調をくずさないようにしましょう。

手洗い・うがい・マスク が基本です！！

コロナウィルスだけでなく、全ての感染症対策として、手洗い・うがい・マスクが有効です。

自分を守り、そして他人にうつさないために、手洗い・うがいの習慣を続けましょう。

幼児クラスを対象に手洗い・うがいの保健指導を行います。

