



子育て支援

アロマで癒されよう！

講師 宮脇裕美先生

日々の子育てや仕事での疲れをアロマの香りで癒しませんか？

アロマには様々な効果があり、今の自分にピッタリな香りを見つけ、心と身体の癒しになれたらと思います。

お庭でも子どもたちと一緒に遊び、楽しい時間を過ごしていただけたらと企画しています。

日時 11月24日(木)9時45分～11時00分

対象 0歳～2歳位

申し込み期間 10月1日(木)～11月18日(金)

申し込み・連絡先 かすみ台第一保育園
0428-31-5760

