



社会福祉法人かすみ台福祉会  
かすみ台第一保育園 令和5年6月30日発行

蒸し暑い日が多く、体力が奪われやすい時期です。保育園では、一日三回給食職員手作りの塩糖水で水分補給をしたり、暑さ指数を測定する機器で屋外活動の時間帯の調節をするなど、熱中症予防に努めながら、夏ならではの遊びを楽しみます。

## 今月の予定

月	火	水	木	金	土
					1日 お楽しみ会(ぞう組) 布団乾燥
3日 美術(ちゅうりっぷグループ)	4日 美術(ひまわりグループ)	5日 音楽リズム(ぞう、きりん ぱんだ組)	6日 体育	7日 	8日
10日 身体測定(ぞう組)	11日 避難訓練 身体測定(きりん組)	12日 プール開き(ぞう組) 0歳児健診 身体測定(ひよこ、ぱんだ組)	13日 体育(ぞう、きりん組) プール指導(ぱんだ組)	14日 プール(きりん組) 身体測定(あひる1組)	15日 
17日 海の日 	18日 身体測定(あひる2組)	19日 音楽リズム(ぞう、きりん組) プール(ぱんだ組)	20日 体育(ぞう、ぱんだ組) プール指導(きりん組)	21日 プール(ぞう組)	22日
24日 	25日 プール(ぱんだ組)	26日 プール(ぞう組)	27日 プール(きりん組)	28日	29日 
31日 体育					

体育…(ぱんだ組)かけっこ、お遊戯、プール  
(きりん組)かけっこ、エアドリーム、プール(顔洗い、模倣、パタ足)  
(ぞう組)かけっこ、リレー、プール(顔洗い、模倣、パタ足)  
美術…(きりん組)もやしを描きます  
音楽リズム…(ぱんだ組)リズム符であそぼう  
(きりん組)音階と木琴  
(ぞう組)和太鼓  
お楽しみ会(ぞう組)…ぞう組が午後集まって、縁日ごっこや盆踊りなどして楽しみます。

### (プール遊び、水遊びについて)

子どもたちお待ちかねの、プール遊び(ぱんだ、きりん、ぞう組)、水遊び(うさぎ、あひる、ひよこ組)が始まります。ぱんだ、きりん、ぞう組は園庭横に設置されているプールで、うさぎ、あひる組は芝生広場で、ひよこ組は部屋前のウッドデッキでの水遊びをを実施します。安全面に十分配慮をしながら、水と触れ合う楽しさを身体いっぱい感じてもらえるよう、年齢ごとに目標をもって取り組んでいきます。プール遊び、水遊びを楽しむため、規則正しい生活、身体の清潔(手足の爪を切る)、正確な朝の健康チェック、など家庭での配慮もお願いいたします。

### (園での水分補給について)

熱中症予防のため、一日三回、1ℓの水に対して塩3gとクエン酸1gを混ぜたものに、水分や塩分の吸収を糖質によって促進するように、砂糖40gを混ぜた塩糖水で水分補給をしています。

### (その他)

- ・玄関前に七夕飾りを準備しました。短冊に願い事を書いてお子さんと一緒に飾ってください。
- ・夏休みシーズンになりました。保護者の方がお休みの時には一緒に虫取りをされたり夏の思い出作りをして楽しくお過ごし下さい。
- ・吹上中学校の生徒が、7/12~7/14まで職場体験に来る予定です。

### (ぞう組がJA農協さんの指導のもと稲を植えました)



農協さんに優しく教えてもらいました。



土が冷たかったね。



おおきなあれ!!



### (きりん組が梅ジュース作りをしました)



梅ジュース作りに欠かせない青梅は、近隣の梅の木から収穫しました。この日は、タライへ山盛り入る位の量がとれたので大満足でした!後日、栄養士から教わりながら材料を瓶へ入れました。梅ジュースが完成するのは中旬頃ですが、早く飲みたいな♪と楽しみにしています!

### (歯科検診の様子)



「痛くないかな…」と恐る恐る順番を待ちます。



関口歯科医院の関口先生に、勇気を出して診てもらいます。



小さいクラスの子も頑張って口を開いて診てもらいました。

### (雨の日も楽しく遊んでいます)



(ひよこ組)  
雨の日でもテラスで元気にすごしています。ハイハイつかまり立ち、全身をたくさん動かしています。



(あひる組)  
雨の日は廊下へ!トンネルやフープ、一本橋などで、運動遊びを満喫しています。



(うさぎ組)  
ボールプールやマット、跳び箱で雨の日もたくさん体を動かしています。

### (クラスだより)

#### ひよこ組より

新しいお友達が1名増え、7名になり、賑やかに7月が始まりました。つかまり立ちやはいはい等、出来る事が増えてどんどん活発になっている子どもたち。友達のことも気になりだし、遊んでいるところに近寄ったり、顔を覗き込む姿も見られます。とてもかわいらしくて、ほっこりな毎日を過ごしています。これから夏本番、暑くなってきましたが、水に触れる機会を作り、元気に乗り越えていけたらと思っています。また、夏に流行する風邪にも気を付けながら過ごしていきたいと思います。ご家族でお出かけの機会も増えるかと思いますが、保護者の方が疲れを感じている時はお子様も疲れている時です。そんな時は、一緒にゆっくりできるといいですね。



#### ぱんだ組より

暑くなってきましたが元気な子どもたちです。鉄棒では前回りをしたり、逆上がりに挑戦する子も増えてきました。自分で出来るようになると得意げな顔をしていてとても可愛いです。戸外では虫探しがブームでだんご虫をたくさん見つけています。絵本で、オスとメスの見分け方を伝えていたので見つけただんご虫をよく観察しています。また、散歩に出かけた時には働く車を見つけ「コンクリートミキサー車!」と言ったり、道に咲いている花を見て「きれいだね」と友だちと話す姿も多く見られ、とても微笑ましいです。7月からはプールが始まります。安全に気を付けながら楽しく取り組んでいきたいです。また、寒暖差がまだありますので、体調に気を付けて過ごしていきたいと思っています。

#### あひる組より

涼しかったり蒸し暑かったりするせいか、鼻水、咳、発熱等がなかなか治らず心配な6月でした。園でも塩糖水で水分補給をしたり、玩具の消毒や手洗いを徹底、昼寝でしっかり休息をとったり、と体調を崩さないように気をつけています。そんな中でも元気に遊ぶ子ども達!戸外ではアリやダンゴムシの観察を楽しんでいて虫の発見を喜んだり、予想外の動きに驚いたり怖がりたり、色々な表情を見せてくれます。また、ちょっと高い所に登ってみたい、不安定な所を歩いてみたいりと挑戦も楽しんでいます。遊びの中では友達のおもちゃが使いたくて取り合いになることも。泣いたり怒ったり無理矢理取るうとしたりと様々な方法で自分の気持ちを表現する子ども達です。「使いたかったね」「貸して…だったね」「まだ使いたいね」「待ってね…だね」とお互いの気持ちを保育士が代弁して言葉で表現することを伝えていっています。そして、いずれ相手の気持ちにも気づけるように…という願いも込めて声を掛けてます。7月も楽しく遊びます!



#### きりん組より

水やりや観察を通して見守ってきた野菜ですが、先月、ついにピーマンを収穫することができました。枝豆やきゅうりもやっとな小さな実をつけ、収穫を楽しみにしている子どもたちです。又、梅ジュース作りに向け、梅について知らせると、おままごとコーナーで梅を使った料理を振る舞う姿が見られました。今後どのように遊びに発展していくのか楽しみです。今月は七夕にプールと、夏ならではの行事が待っています。「願い事が叶う」と短冊を書いたり、「織姫と彦星が会える日」と絵本等で触れてきましたが、今年は童謡「たなばたさま」や七夕の由来、七夕飾りについても知らせていき、古くから伝わる日本の夏の風物詩も感じられるよう、遊びに取り入れていきたいと思っています。そして、待ちに待ったプールでは、「ぐりとぐらのかいすいよく」に登場する「うみぼうず」の話題がちらほら。昨年に引き続き、うみぼうずが現れるのか、楽しみにしているように、体調に気を付けて過ごしていきたいと思っ

#### うさぎ組より

梅雨を迎えジメジメとした暑さが続いているのですが、雨が止んでいる時にはなるべく外に出て遊んでいます。天気の良い日にはよく虫たちが黄色い帽子に止まり、それを発見した時の反応がとてもかわいい子ども達です。育てている茄子の収穫も順番にしています。アサガオはいつ咲くかな?7月は水遊びもする予定です。今後ますます暑くなる事が予想されますが、室温の調節や水分補給、適度な休息を心掛け過ごしていきたいと思っ



#### ぞう組より

5月に植えた夏野菜が、育ち収穫の時期を迎えています。たくさん採れた野菜を、給食室ですぐに調理してもらい、新鮮な野菜の美味しさを味わっています。テラスにできている小さなすいかにも「早く大きくなって食べたいな」と笑顔の子ども達です。マスクをはずした生活になり、子ども達の可愛い笑顔が見られ嬉しく思います。散歩では、長い距離も頑張って歩いて自然に触れながら、友だち同士仲良く遊びを楽しんでいます。先月から子ども達と一緒に楽しむ会に向けて準備をしてきました。素敵な思い出になるように楽しい企画がたくさんありますので、楽しみにしてください。今月はプールが始まります。みんなで楽しく行いたいと思っ