



ほけんだより

令和5年
9月



かすみ台第一保育園



環境省から「熱中症警戒アラート」が連日発令され、体温を超える気温が観測されています。

保育園では、トイレ内の窓を調整し暑くならないように努めています。外では熱さ指数計の示す数値を確認した上で、外で遊ぶ時間の調節や、水分補給を実施、外気温と室温の差に気を付けながら子どもたちの体調管理をしています。

ご家庭では、たっぷりの栄養、休養、睡眠をとって体調管理をお願いします。少しでも体調不良がありましたら、かかりつけ医に相談しましょう。



9月1日防災の日



今やろう。

もしも今、東京に大地震が起きたら、
いたら？真冬だったら？真夜中だった
ら？かといったら？東京が一瞬にして
する？今想像しよう。今正しい知識
近所の人たちと話そう。一つひと
盾になる。人は、災害と戦える。今

そのとき、家にいたら？地下鉄に
たら？ひとりでいたら？守るべき
姿を変えるその瞬間、あなたはど
うを得よう。今備蓄しよう。今家族や
つの小さな備えが、あなたを守る
やろう。災害から身を守る全てを。

東京防災

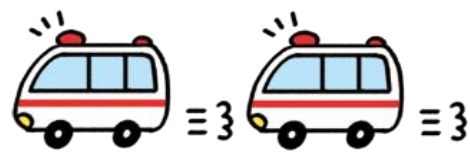


温室効果ガス排出量の増加に伴う地球温暖化を主な原因として、日本だけでなく世界各地でも危険な酷暑が発生し森林火災も拡大しています。

連日の猛暑、台風の上陸もあり、命を守るための避難を強いられている国や地域もあります。

「今まで大丈夫だから」「うちは平気よ」という思い込み(正常バイアス)から避難が遅れることがあると言われています。

本当に大丈夫でしょうか。仕事先で、学校で、保育園で、災害が起こったときを想定して、家族で話し合う時間を作りましょう。



保育園では全職員がAEDの使い方や心肺蘇生法の講習を毎年受講し、緊急時にいつでも誰でも対応できる準備をしています。