

ほけんだより

令和5年
11月

かすみ台第一保育園

寒くなって空気が乾燥してきました。
気象庁の発表では今年の冬はエルニーニョ現象の影響で暖冬の予想です。
本格的な冬が来る前に手洗いうがいを徹底し、規則正しい生活リズムの実施や食生活の見直しをして、感染症を予防しましょう。



冬でも！
窓を開けて換
気しよう！

保育園では、今年の暑い夏には、エアコンをつけながら窓を開けて常時換気していました。これから寒い冬を迎えます。室内に空気の流れと入れ替えを絶やさないために、今年も暖房をつけながら窓を開けて常時換気します。適度な湿度はコロナウイルスを含む多くのウイルスの浮遊を減少させるそうです。室温、湿度も保ちながら、室内環境を整えていきます。

手洗いうがい指導をしました

3歳児以上を対象に、カレーライス之歌の替え歌で手洗い指導を行いました。小さな手を一生懸命洗う姿はなんともかわいらしいです。ご家庭でも是非やってみてください。

 手洗いしよう	 しゅりけん♪ しゅりけん♪	 いもむし♪ いもむし♪	 おやゆび♪ おやゆび♪
 おすべり♪ おすべり♪	 こちょこちょ♪ こちょこちょ♪	 くりくりしま しょう♪	 水で流して おしまいです

秋の健康診断を行いました

10月11日(水)に嘱託医の百瀬医師が来園し健康診断を行いました。静かに胸の音を聴いてもらいました。受診者全員異常なしでした。
お休みしたお子さんは次回
11月15日(水)14時30分～
の予定です。



3歳児を対象に「トイレトペーパーの使い方」と「お尻の拭き方」の保健指導を行いました。お家ですでにやっているお子さんもいました。保育園でも無理なく自分で拭く練習を始めています。