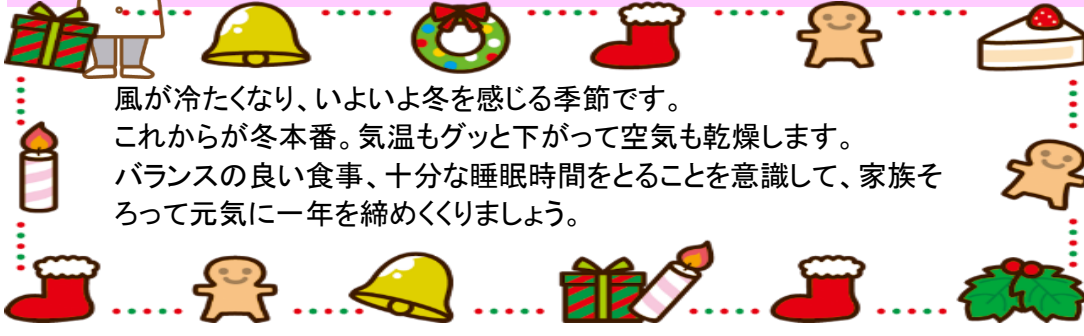


# ほけんだより

令和5年  
12月

かすみ台第一保育園



風が冷たくなり、いよいよ冬を感じる季節です。  
これからが冬本番。気温もグッと下がって空気も乾燥します。  
バランスの良い食事、十分な睡眠時間をとることを意識して、家族そろって元気に一年を締めくくりましょう。



## 水筒をピカピカに！

水筒は水洗いだけでは汚れを落とすことはできません。水洗いだけで使い続けるとカビが生えてきたり雑菌が付着して健康を害する原因となることもあります。お手入れにはボトル洗い用の長い持ち手がついたスポンジが良いでしょう。100円均一のお店でも売っています。または箸にスポンジを固定させれば水筒の底を洗うことも出来ます。できれば毎回分解してパーツひとつひとつを綺麗に洗剤で洗いましょう。定期的な漂白剤でのつけ置き洗いをしたあとは、もう一度洗剤で洗いしっかりと乾燥させれば新品のような綺麗な水筒に蘇るでしょう。



例年12月頃からインフルエンザの流行シーズンを迎えます。厚労省の発表では、コロナウィルスの影響でインフルエンザの流行が低調であったため、抗体の保有割合が低下傾向にある。つまりインフルエンザの流行が起こりやすい状況であること、本格的な流行が生じる可能性があることに注意が必要であるそうです。私たちがすべきことは  
**インフルエンザワクチン接種、手洗い・うがい、マスク着用、咳エチケット**  
各自が感染対策を徹底することが流行の抑制につながります。感染防止対策をしてウィルスを跳ねのけましょう。



## インフルエンザ登園基準表

例	発症日		発症後5日間(出席停止期間)					発症後5日を経過		
	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	
発症後1日目に解熱した場合	👤	👤	👤	👤	👤	👤	👤	👤	👤	👤
発症後2日目に解熱した場合	👤	👤	👤	👤	👤	👤	👤	👤	👤	👤
発症後3日目に解熱した場合	👤	👤	👤	👤	👤	👤	👤	👤	👤	👤
発症後4日目に解熱した場合	👤	👤	👤	👤	👤	👤	👤	👤	👤	👤

**インフルエンザの登園基準**

発熱した後5日を経過し、かつ解熱した後3日を経過するまで

**コロナウィルス感染症の登園基準**

発症したあと5日を経過し、かつ症状が軽快した後1日を経過すること

