

ほけんだより

令和6年
2月

かすみ台第一保育園

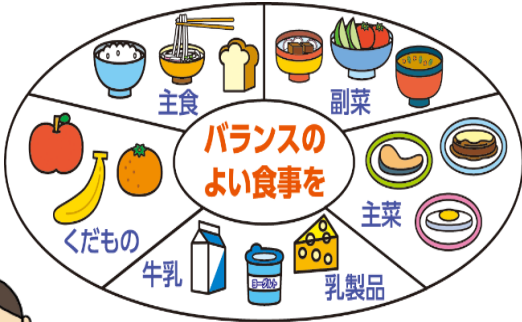
気温が低く乾燥した日が続いています。寒いからといってお家の窓を閉め切っていませんか？定期的な換気を行い、空気の入替えを心がけましょう。

5歳児を対象に「冬の感染症予防について」の保健指導をしました。

手洗い・うがい・咳エチケット・早寝早起き



朝ごはん・予防接種を受ける・人混みをさける



ウイルス性胃腸炎 が流行する季節です

ウイルス性胃腸炎は感染力が強く、集団感染しやすいという特徴があります。子どもは大人と比べて脱水になりやすく、嘔吐と下痢の症状が強く出ます。低血糖を起こしやすいという傾向もあります。脱水にならないように慎重に経過をみて、かかりつけ医に相談しましょう。

注意!!

保育園でも
新型コロナウイルス感染症
インフルエンザ
が発生しています。
全国的に患者数は増加傾向の
ようです。
咽頭結膜熱
溶連菌感染症
が近隣で流行しているようです。

