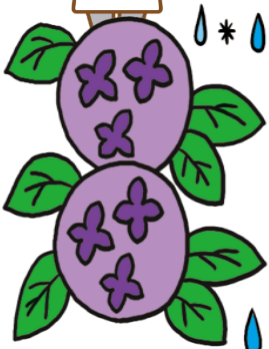
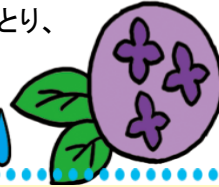


ほけんだより

令和6年
6月



あじさいがきれいに咲く季節となりました。この時期は急に暑くなったり、肌寒い日があったり、と体調を崩しがちです。バランスの良い食事や睡眠をしっかりと、元気に過ごしましょう。



歯科検診のお知らせ

6月27日(木)9時からです！

園医の関口歯科医師による歯科検診を行います。朝ごはんをしっかりと食べて、**仕上げみがき**をしてから、検診に間に合うように登園しましょう。診察結果は個別にお渡しします。治療が必要な場合はかかりつけ医に診ていただき、結果をお知らせください。

欠席したお子さんは無料で受診できる受診票をお渡しします。



「歯のはなし」保健指導を行います

事故防止、感染対策の観点から保育園では歯みがきをしていません。歯科検診をきっかけに、虫歯ってなに？歯みがきってどうやるの？など、歯にまつわるのはなしの保健指導をしています。自分の歯に興味をもって口の中を清潔に保つ意識が養われることを目的にしています。子どもの歯だから虫歯になっても大丈夫、ではありません。虫歯になる環境の口の中では永久歯も虫歯になってしまいます。仕上げみがきの際に、口の中の観察をお願いします。

暑さ指数 (WBGT) とは？

人間の熱バランスに与える影響 3つを合わせた指標

- 湿度
- 輻射熱
- 気温

WBGT値 (暑さ指数)

	危険	31°C 以上 DANGER 31°C OR MORE
	嚴重警戒	28~31°C HIGH ALERT
	警戒	25~28°C WARNING
	注意	25°C 未満 CAUTION LESS THAN 25°C

保育園では、熱中症対策として厚生労働省から推奨されている黒球式熱中症指数計を設置し、その数値を目安に外遊びの時間を調整しています。休息や水分補給の時間も積極的に取り入れています。

