

# ほけんだよい

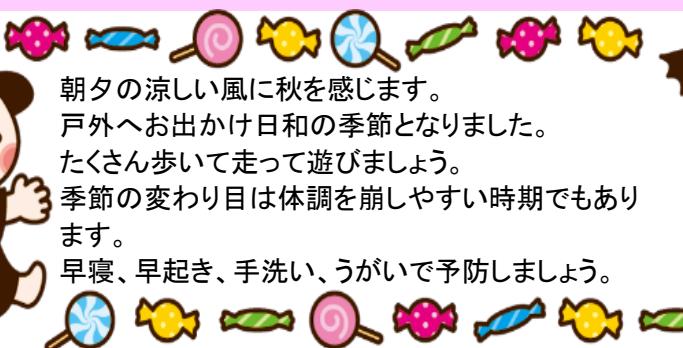
令和7年  
10月



かすみ台第一保育園



朝夕の涼しい風に秋を感じます。  
戸外へお出かけ日和の季節となりました。  
たくさん歩いて走って遊びましょう。  
季節の変わり目は体調を崩しやすい時期もあります。  
早寝、早起き、手洗い、うがいで予防しましょう。



## 秋の健康診断

10月15日(水) 13:30~14:30

園医の百瀬医院の百瀬医師による全園児対象の秋の健康診断があります。  
なるべくお休みしないようにしましょう。



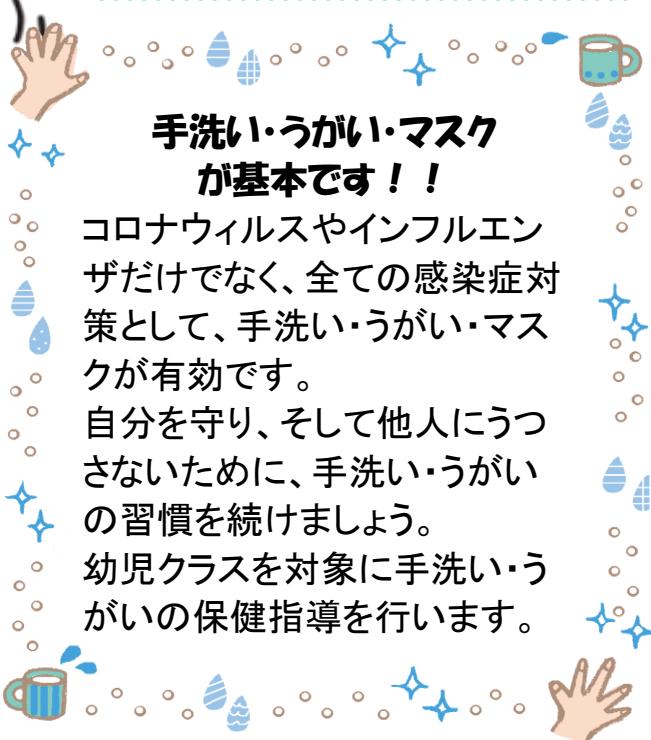
2025年夏！！

驚異的な暑さでした！

今年の6月から8月の平均気温はこれまで最も高かった2023年、2024年を大幅に上回り、「観測史上最も暑い夏」となりました。消防庁は、熱中症患者急増で「病院搬送まで平均40分以上かかる事案がある」と異例の発表を行いました。

企業や学校でも屋外活動中止、テレワーク推奨、夏季休暇の前倒しなど、熱ストレス回避のための措置が取られました。

猛暑は単なる気温上昇に留まらず「静かな災害」として私たちの生活に作用しています。



手洗い・うがい・マスク  
が基本です！！

コロナウィルスやインフルエンザだけでなく、全ての感染症対策として、手洗い・うがい・マスクが有効です。

自分を守り、そして他人にうつさないために、手洗い・うがいの習慣を続けましょう。

幼児クラスを対象に手洗い・うがいの保健指導を行います。

