

ほけんだよい

令和7年
10月

かすみ台第一保育園



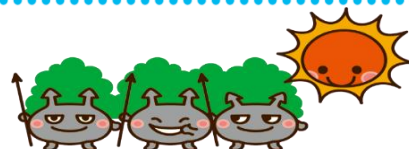
朝夕の涼しい風に秋を感じます。
戸外へお出かけ日和の季節となりました。
たくさん歩いて走って遊びましょう。
季節の変わり目は体調を崩しやすい時期でもあります。
早寝、早起き、手洗い、うがいで予防しましょう。



秋の健康診断

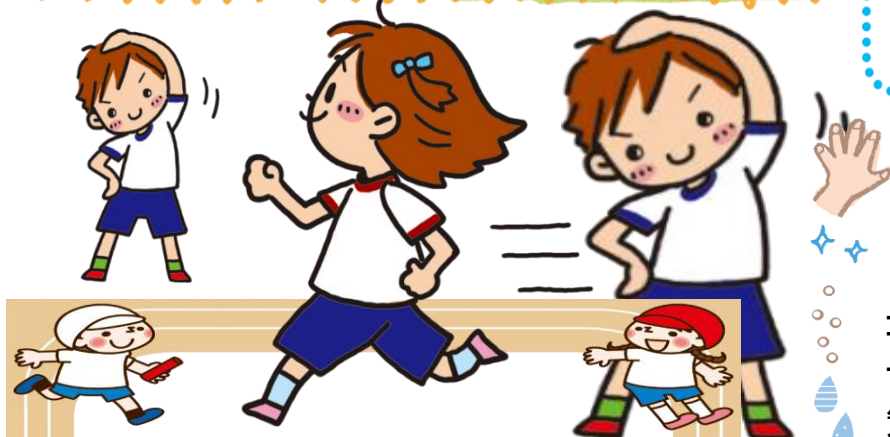
10月15日(水)13:30~14:30

園医の百瀬医院の百瀬医師による全園児
対象の秋の健康診断があります。
なるべくお休みしないようにしましょう。



2025年夏！！ 驚異的な暑さでした！

今年の6月から8月の平均気温はこれまで
最も高かった2023年、2024年を大幅に上
回り、「観測史上最も暑い夏」となりました。
消防庁は、熱中症患者急増で「病院搬送ま
で平均40分以上かかる事案がある」と異例
の発表を行いました。
企業や学校でも屋外活動中止、テレワーク
推奨、夏季休暇の前倒しなど、熱ストレス
回避のための措置が取られました。
猛暑は単なる気温上昇に留まらず「静かな
災害」として私たちの生活に作用していま
す。



運動会の練習をしています

「早寝、早起き、朝ごはん、朝うんち」
できているでしょうか。
暑さも落ち着きました。
遊びも練習も全力でがんばる子どもた
ちです。生活リズムを整えて、体調をく
ずさないようにしましょう。



手洗い・うがい・マスク が基本です！！

コロナウィルスやインフルエン
ザだけでなく、全ての感染症対
策として、手洗い・うがい・マス
クが有効です。
自分を守り、そして他人にうつ
さないために、手洗い・うがい
の習慣を続けましょう。
幼児クラスを対象に手洗い・う
がいの保健指導を行います。

