



ほけんだより

令和8年
1月



かすみ台第一保育園

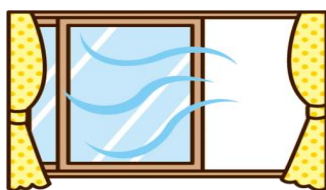
冬は空気が乾燥する季節です。
インフルエンザをはじめとした様々なウィルスは冬のこの時期活発になります。
気温が低く、湿度が低いという日本特有の冬の気候がウィルスの好む環境だと言われています。
ウィルスに負けないように体調と環境を整えて、病気や事故のない元気で楽しい年末年始を過ごしましょう。



こんなことに気を付けましょう



マスク着用、咳エチケット



換気をしましょう



湿度を保ちましょう
目標湿度50%以上です



手洗い・うがいをしましょう



早寝・早起きしましょう



人込みを避けましょう

年末年始の休日夜間診療

お問い合わせ

診療所 ☎ 20-7708

診療科目	内科、小児科、保険調剤		
診察日	月～金曜日	土曜日	休日 年末年始
診療時間	午後7時45分～ 10時45分	午後6時～9時	午前9時 ～午後10時



※ 受付は診療時間終了の15分前まで

※ 年末年始は12月29日～1月3日



子ども医療でんわ相談(小児救急電話相談) ☎ #8000

12月28日～1月4日 8時～翌朝8時

東京消防庁救急相談センター

☎ #7119

年中無休

24時間

