



# 2月 園だより

社会福祉法人かすみ台福祉会  
かすみ台第一保育園  
令和8年1月30日発行

暦の上では、春を迎える時期となりました。季節の変わり目は体調を崩しやすい時期です。まだまだ寒い日が続きますが生活リズムを整え、元気に登園出来るよう過ごしていきましょう。

## (2月の予定)

月	火	水	木	金	土
2日  身体測定(ぞう組) 身体測定(きりん組)	3日  節分 身体測定(きりん組)	4日 音楽リズム(ぞう、きりん、ぱんだ組) 身体測定(ぱんだ組)	5日 体育 身体測定(うさぎ組)	6日 鮎の解体 身体測定(あひる1組)	7日  休日
9日  美術(らいおんグループ) 美術(くじらグループ)	10日 身体測定(あひる2組) 美術(くじらグループ)	11日 建国記念の日	12日 体育	13日 避難訓練	14日  休日
16日  用品販売15:00~	17日 懇談会(あひる組)	18日 身体測定(ひよこ組) 0歳児健診	19日 体育 懇談会(うさぎ組)	20日  休日	21日  休日
23日  天皇誕生日	24日  休日	25日 音楽リズム(うさぎ、ぱんだ、きりん、ぞう組)	26日 体育 懇談会(ひよこ組)	27日  休日	28日  休日

体育………ぞう組 マラソン 繩運動(二人跳び・あや跳び) 大繩跳び ドッジボール  
きりん組 マラソン 繩運動(前跳び・後跳び) ドッジボール

ぱんだ組 繩運動(縄を回す、跳ぶ) ボールゲーム 鬼ごっこ

美術………ぞう組 自分の顔を描きます。

音楽リズム…ぞう組…歌の指導 もうすぐ春だよ

きりん組…和太鼓の導入

ぱんだ組…おともだちと力をあわせよう

うさぎ組…まねっこリズム

豆まき…幼児組が元気いっぱいに豆を投げて園から鬼を追い出します。

鮎の解体…食育活動の一環として、魚屋さんに鮎を解体してもらいます。その後照り焼きにし給食で食べ「いただきます」の意味や命の大切さを学びます。

## (懇談会について)

1月に行われました、幼児組の懇談会へのご参加ありがとうございました。ご家庭での様子、園での様子を伝え合う中で様々なお話を伺うことが出来、有意義な懇談会となりました。2月は、あひる組が17日(火)13:15~15:00、うさぎ組が19日(木)13:15 ~ 15:00、ひよこ組が26日(木)14:15~15:15に行いますのでよろしくお願ひいたします。

## (お知らせ)

- 新年度用品販売は、2/16(月)に行います。時間等はお知らせをご確認いただき、ご不明な点がございましたら、職員までおたずね下さい。

- こども教育宝仙大学学生2名(2/3~2/19)、青梅看護学校学生3名(2/2、2/3)が保育実習に来ます。

## (保育所体験について)

園では、未就園児の保護者の方を対象に、子育て支援活動をおこなっています。2月26日(木)に芝生広場で園児と遊んだ後「ハンドマッサージで癒されよう」を行います。お知り合いの方がいらっしゃいましたら、お声かけ下さい。詳しくは、玄関前のお知らせボードをご覧ください。随時、園見学も受け付けています。

## (子育ての悩みを相談しませんか?)

育児やご家庭での悩みを、一人で抱え込まず誰かに相談してみませんか?話すだけで気持ちがスッと軽くなり、お子さんとの関係や心の持ち方が変わるきっかけになるかもしれません。保育園では、そんな保護者の方の悩み相談を行っています。内容については、玄関においてあるパンフレットをご覧ください。

## (伝承遊び)

日本で古くから親しまれている伝承遊び。凧揚げ、こま、けん玉など昔ながらの遊びに触れ友達と関わって楽しんでいます。



## (萬玉づくり)～どう組～



豊作祈願や無病息災の意味を込めて、保育園玄関に飾りました。給食室で準備してもらった三色団子を枝にくつづけていましたが、子どもたちは背伸びしながら色合いを考え、上手につけていました。小さな玉を作っていくのも上手で、「楽しいね！」と盛り上がっていました。

## (鏡開き)

今年も、元気に過ごせますようにと願いを込めて鏡開きをしました。



## (とうきょうすくわくプログラム～どう組～テーマ 世界を知る)



「世界のおまつり」や「せかいのひとひと」の絵本を使って、世界の様々なお祭りや人柄を紹介していました。お祭りに関しては1日1カ国を紹介していました。子ども達は興味津々で、「この女の子が着ている衣装って、こっちの絵本にも載っているのと同じだよね？」など知らせてくれました。気になった国情報で地球儀で調べる子もあり、地球儀専用の定規で「日本からどの位の距離があるのか？」をテーマに保育士と楽しみながら使っています。「10000km」という数字に驚いている子ども達で、大陸の形にも興味を抱いています。

## クラスだより

### (ひよこ組)

新しい年になり、ひよこ組保育室に正月飾りを飾ったり、「だるまさんが」の絵本を出すと、子どもたちは前と違う事に気づき、指を差して教えてくれました。絵本を読んで欲しくて、担任を呼んで、ゆったりと絵本の世界を楽しんでいます。絵本は繰り返し読む事で、反応も大きくなり、言葉を真似したり、最後までよく聞いてくれていました。芝生広場では、ボールを蹴って追いかけたり、砂場でカップの中に砂を入れて型抜きを楽しんでいます。体を沢山動かす事で、体が温まり、大きな声を出したり、笑い声が聞こえたりと元気いっぱいです。テラスでは、つかまり立ちが安定してきた事もあり、好きな場所へ行ったり、風車を手で回して手を叩いて喜んでいました。気温の低い日が続いますが、沢山体を動かしたり、担任やお友達とのやりとりを通して、新しい発見や言葉のやりとりを楽しんでいきたいと思います。

### (あひる組)

冬とはいえ日差しの中では体を動かし活発に遊んでいます。体が温まるとジャンパーを脱いだり、部屋を出ようとすると「寒くないからジャンパー着ない」など自分の意志で衣服調整する力もつき、成長を感じた一ヶ月となりました。お正月ということで、伝承遊びにも挑戦しました。凧揚げは保育士が見本を見せる「やりたい！」と目をキラキラさせて興味津々。凧の紐をしっかり持って片手をあげて一生懸命走る姿、友達が上手に凧揚げできたことを喜ぶ姿はとても可愛かったです。コマ回しは指先の器用さが必要とされますが、コマを握んでクルクル回せるようになると良い表情をしていて、貴重な体験ができましたと感じました。2月は寒さが厳しくなるので、室内と戸外の気温差などに気を付けながら、パワフルな子どもたちと一緒に楽しんでいきたいと思います。

### (うさぎ組)

自分のことは自分で！の意識が強くなっているうさぎ組の子どもたち。荷物の出し入れを自分で行うようになりました。「どこだ～？」と洋服を探すのに苦戦する様子もありますが一通りの支度をすべて終えると「出来たよ！」と嬉しそうに話してくれます。私たちも子どもたちの出来た！の表情をそばで見ることが出来るととても嬉しいです。

今月も寒い日が続くことが予想されますが、園庭で沢山体を動かしながら体を温めたいと思います。

保育者を介さず友だち同士で遊びを広げることが増えているので簡単なルールのある遊びも取り入れながら過ごしていきたいと考えています。



### (ぱんだ組)

肌を刺すような冷たい風に頬を赤らめながらも元気いっぱいに遊んでいる子どもたち。ビオトープが凍っているのを見つけ、観察したり、うさぎ組の子に見せてあげていたり、お店屋さんごっこをしたり、冬の自然に触れ工夫しながら遊んでいます。室内では、伝承遊びを楽しみました。紙コップけん玉を手作りし、挑戦したのですが、中々上手くできなくて「できない…」と言しながらも諦めずに挑戦する子どもたち！！何日も挑戦する中で初めてできた時の「できた！！」のキラキラの笑顔と諦めずに挑戦する心がとても素敵でした。2月はクッキー作りをしたり、新しい絵本を読んでいくと思っています。どんな遊びが広がるか楽しみです！

### (きりん組)

「あけまして」から始まった1月。寒い日もあれば日中はポカポカ暖かい日もあり、たくさん体を動かすことができました。室内ではコマやお手玉、福笑い等伝承遊びを楽しみ、中でもコマは紐をまかないと回せないため集中して取り組んでいました。途中で諦めてしまうこともありましたが諦めずに取り組み、自分で紐をまいたコマを自分で回せた時は本当に嬉しそうでした。まだできない子もしばらく設置しておく予定なのでもう少し頑張ろう！2月は節分や味噌づくりをする予定です。乾燥する日が続くのでしっかりと水分補給をし冬を乗り越えましょう。進級まであと2ヶ月。きりん組での思い出作りのラストスパートということで楽しんでいきたいと思います。

### (どう組)

寒さがまた一段と増す時期となりました。子どもたちはひんやりとした空気を肌で感じ吐く息の白さを楽しんだり季節を感じながら過ごしています。園庭では友達同士で氷鬼や伝承遊びである「あぶくたつにえたつ」を集団で遊びを楽しんでいます。体を沢山動かして遊びの中で友達とのやり取りの会話を友達を褒めたり励ましたりと思いやりのある姿を日々微笑ましく感じています。

室内では、コマをまわしたりお手玉やけん玉をしたり自分で好きな遊びを見つけて冬ならではの遊びを楽しんでいます。今月も豆まきや鯉の解体などがあります。改めて命をいただくことの大切さを学び食への意欲に繋げていけたらと思います。

保育園生活も残り2ヶ月となりました。戸外で元気に体を動かして寒さや乾燥が気になる時期ですが引き続き子ども達の体調管理に留意し沢山の素敵なお出でを作りながら楽しく過ごしていきたいと思います。