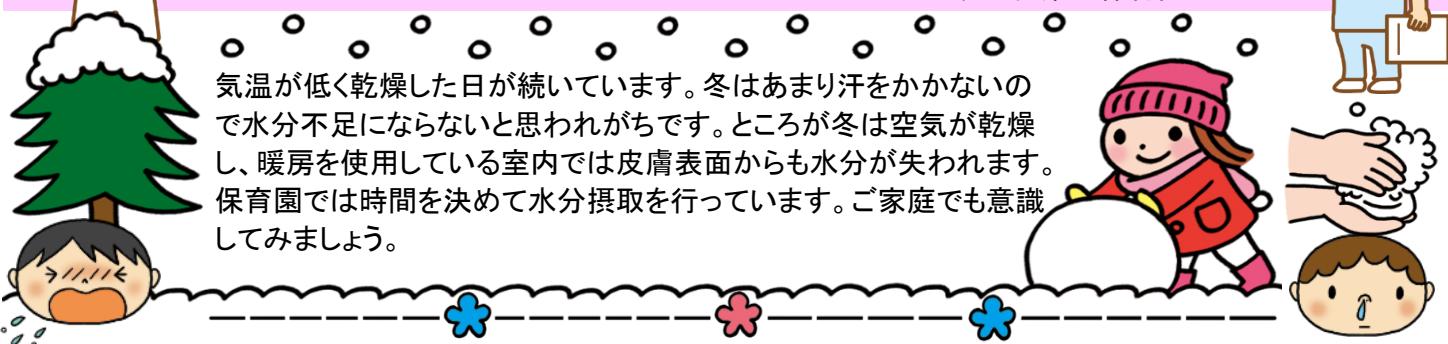


ほけんだよい

令和8年
2月



かすみ台第一保育園



5歳児を対象に「冬の感染症予防について」の保健指導をしました。

手洗い・うがい・咳工チケット・早寝早起き



朝ごはん・予防接種をうける・人混みをさける



ウィルス性胃腸炎 が流行する季節です

ウィルス性胃腸炎は感染力が強く、集団感染しやすいという特徴があります。子どもは大人と比べて脱水になりやすく、嘔吐と下痢の症状が強く出ます。低血糖を起こしやすいという傾向もあります。脱水にならないように慎重に経過をみて、かかりつけ医に相談しましょう。



連日のように火災のニュースが報じられています。この原因のひとつに「空気の乾燥」が考えられます。関東地方では空気が際だって乾燥していて、降水量が少なく極端な小雨となっています。暖房器具などの取り扱いに十分な注意が必要です。

