

ほけんだより

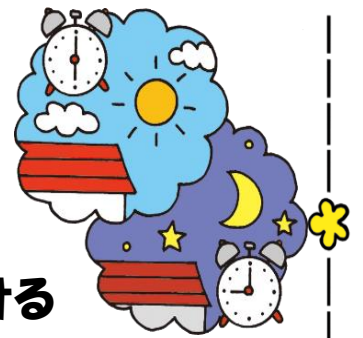
令和8年
2月

かすみ台第一保育園

気温が低く乾燥した日が続いています。冬はあまり汗をかかないので水分不足にならないと思われがちです。ところが冬は空気が乾燥し、暖房を使用している室内では皮膚表面からも水分が失われます。保育園では時間を決めて水分摂取を行っています。ご家庭でも意識してみましょう。

5歳児を対象に「冬の感染症予防について」の保健指導をしました。

手洗い・うがい・咳エチケット・早寝早起き



朝ごはん・予防接種を受ける・人混みをさける



ウィルス性胃腸炎 が流行する季節です

ウィルス性胃腸炎は感染力が強く、集団感染しやすいという特徴があります。子どもは大人と比べて脱水になりやすく、嘔吐と下痢の症状が強く出ます。低血糖を起こしやすいという傾向もあります。脱水にならないように慎重に経過をみて、かかりつけ医に相談しましょう。

連日のように火災のニュースが報じられています。この原因のひとつに「空気の乾燥」が考えられます。関東地方では空気が際だって乾燥していて、降水量が少なく極端な小雨となっています。暖房器具などの取り扱いに十分な注意が必要です。

