

ほけんだより

令和8年
3月



寒暖差の激しい気候に体調をくずしていないでしょうか。
令和7年度は暑くて雨の少ない1年でした。
保育園は感染症が大流行することなく過ごせました。
1年間毎日元気に保育園に通えたでしょうか。
暖かい春が待ち遠しいですね。



1年間健康に過ごせましたか？

- 夜はやく寝た
- 朝はやく起きた
- 朝ごはんを毎日食べた
- 朝うんちをした
- 食後はみがきをした
- 仕上げみがきをしてもらった
- 手洗い・うがいをした
- 好き嫌いしないでなんでも食べた
- 外でたくさん遊んだ
- 友達と仲良く遊んだ

全部チェックできたかな？

インフルエンザB型・ウィルス性胃腸炎が近隣で流行中！

発熱して12～24時間経過後に検査が受けられるようです。発熱や繰り返す下痢は感染症の可能性があるので、かかりつけ医に相談、受診をしてください。

5歳児は麻疹・風疹(MR)の第Ⅱ期接種期間の最終月です。体調の良い時、小学校入学までに受けましょう。



インフルエンザ登園基準表

例	発症日	発症後5日間(出席停止期間)					発症後5日を経過		
	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
発症後1日目に解熱した場合									
発症後2日目に解熱した場合									
発症後3日目に解熱した場合									
発症後4日目に解熱した場合									

インフルエンザの登園基準

発熱した後5日を経過し、かつ解熱した後3日を経過するまで

コロナウイルス感染症の登園基準

発症した後5日を経過し、かつ症状回復後1日経過するまで

ウィルス性胃腸炎の登園基準

嘔吐・下痢等の症状が治まり、普段の食事がとれること