

令和8年

6月分

乳児食献立表

かすみ台第一保育園

日 曜	献立名	材 料 名			おやつ 午後 午前	栄 養 価	
		熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの			
1 月	主) ご飯 汁) すまし汁(はんぺん・葱) 菜) 鮭の西京焼き 副) 大根のそぼろ煮 副) ほうれん草かにかまサラダ	水稲穀粒(精白米)／三 温糖／上白糖／かたく り粉／白ごま(すり) ／ノンエッグマヨネー ズ／豆乳ロール	牛乳900ml／はんぺん ／鰹節(花かつお)／ しろさけ／鶏若鶏肉ひ き肉／かに風味かまぼ こ	ねぎ／だいこん／ほう れんそう／バナナ	牛乳 豆乳ロール 果物(バナナ) 牛乳	エネルギー 447 kcal たんぱく質 22.0 g 脂 質 11.9 g 食塩相当量 2.0 g	
2 火	主) ご飯 汁) 味噌汁(厚揚げ・わかめ) 菜) 鶏肉の磯辺唐揚げ 副) れんこんのきんぴら 副) さつまいもサラダ	水稲穀粒(精白米)／薄力粉 ／サフラワー油／白ごま(い り)／三温糖／サラダ油／ ごま油／さつまいも／とう もろこし(冷凍)／ノンエッ グマヨネーズ／ランチパン	牛乳1L／生揚げ／湯 通し塩蔵わかめ(塩抜 き)／かたくちいわし (煮干し)／鶏若鶏肉モ モ(皮付き)／あおのり	れんこん／きゅうり／ にんじん／バナナ	牛乳 コップパン 果物(バナナ) 牛乳	エネルギー 486 kcal たんぱく質 19.0 g 脂 質 18.5 g 食塩相当量 1.8 g	
3 水	主) ロールパン 汁) コーンポタージュ 菜) ミートボール 副) ジャーマンポテト 副) ブロッコリーのごま味噌和え	ロールパン／とうもろ こし缶詰(クリーム)／パン 粉(乾燥)／じゃがいも ／白ごま(いり)／三 温糖／水稲穀粒(精白 米)	牛乳900ml／牛乳1L／ 豚ひき肉／ベーコン	玉葱／ブロッコリー／ にんじん／バナナ	牛乳 ◆塩おにぎり 果物(バナナ) 牛乳	エネルギー 478 kcal たんぱく質 18.0 g 脂 質 16.3 g 食塩相当量 2.3 g	
4 木	主) ご飯 汁) 味噌汁(大根・油揚げ) 菜) 鮭の梅肉ソース 副) かぼちゃの含煮 副) 春雨サラダ	水稲穀粒(精白米)／薄力粉 ／サラダ油／三温糖 ／普通はるさめ(乾) ／サフラワー油／ごま 油	牛乳1L／油揚げ／か たくちいわし(煮干し) ／まあじ／ロースハム ／ビザ用チーズ	だいこん／梅干し(塩 漬)／西洋かぼちゃ／ きゅうり／にんじん／ 玉葱／バレンシアアレ ンジ	牛乳 ◆チーズトースト 果物(オレンジ) 牛乳	エネルギー 457 kcal たんぱく質 22.5 g 脂 質 16.8 g 食塩相当量 2.1 g	
5 金	主) ご飯 汁) 野菜スープ 菜) チキンの照焼き 副) アスパラサラダ 副) 海苔の佃煮	水稲穀粒(精白米)／とうも ろこし缶詰(クリーム)／とうも ろこし缶詰(ホム)／じゃがい も／塩バター／白ごま(い り)／ノンエッグマヨネー ズ／三温糖／サラダ油／ご ま油	牛乳1L／ベーコン／ク リーム(乳脂肪・植物性脂肪) ／ウィンナー／鶏若鶏肉 モモ(皮付き)／焼きのり ／たまご／かに風味かま ぼこ	にんじん／玉葱／キャ ベツ／アスパラガス／ きゅうり／干し椎茸／ あさつき／バナナ	麦茶 ◆塩おにぎり 果物(バナナ) 牛乳	エネルギー 533 kcal たんぱく質 19.9 g 脂 質 21.9 g 食塩相当量 2.5 g	
6 土	主) 牛乳パン 汁) 白菜とベーコンのスープ 菜) 鮭のムニエル 副) コーンサラダ	牛乳パン／薄力粉／有 塩バター／とうもろこ し缶詰(ホム)／ノン エッグマヨネーズ／水 稲穀粒(精白米)	牛乳1L／ベーコン／ しろさけ／かつお加工 品(かつお節)	はくさい／玉葱／キャ ベツ／きゅうり／バナ ナ	牛乳 ◆おかかおにぎり 果物(バナナ) 牛乳	エネルギー 428 kcal たんぱく質 20.2 g 脂 質 14.4 g 食塩相当量 2.0 g	
8 月	主) パンズパン 汁) わかめスープ 菜) ハンバーグ 副) 青のりポテト 副) コールスローサラダ	パンズパン／かたくり 粉／パン粉(乾燥)／ じゃがいも／サラダ油 ／とうもろこし缶詰 (ホム)／三温糖／豆乳 ロール	牛乳900ml／湯通し塩 蔵わかめ(塩抜き)／豚 ひき肉／あおのり	ねぎ／玉葱／キャベツ ／にんじん／バナナ	牛乳 塩おにぎり 果物(バナナ) 牛乳	エネルギー 433 kcal たんぱく質 18.1 g 脂 質 16.6 g 食塩相当量 1.8 g	
9 火	主) ご飯 汁) 中華スープ 菜) はんぺんチーズフライ 副) 華風きゅうり 副) マカロニサラダ	水稲穀粒(精白米)／か たくり粉／薄力粉／パ ン粉(乾燥)／サラダ油 ／三温糖／ごま油／マ カロニ／ノンエッグマ ヨネーズ	牛乳1L／豚小間／は んぺん／プロセスチー ズ／ロースハム／鶏若 鶏肉ひき肉／焼きのり	にんじん／ブロッコリー ／もやし／チンゲンツァ イ／きゅうり／バナナ	牛乳 ◆炊き込みおにぎり 果物(バナナ) 牛乳	エネルギー 552 kcal たんぱく質 21.1 g 脂 質 18.8 g 食塩相当量 2.4 g	
10 水	主) ハヤシライス 汁) 卵スープ 菜) チキンナゲット 副) 冷しゃぶ中華サラダ	水稲穀粒(精白米)／ じゃがいも／かたくり 粉／サラダ油／三温糖 ／ごま油	牛乳900ml／豚小間／ たまご／チキンナゲッ ト／豚ロース(赤肉)	玉葱／きゅうり／ブラ ッパ／もやし／にんじ ん／バナナ	牛乳 ◆塩おにぎり 果物(バナナ) 牛乳	エネルギー 542 kcal たんぱく質 21.5 g 脂 質 20.3 g 食塩相当量 1.9 g	
11 木	主) ご飯 汁) すまし汁(豆腐・ねぎ) 菜) チキンカツみそだれ 副) ひじきの煮物 副) 隠元のごまマヨネーズ和え	水稲穀粒(精白米)／薄力粉 ／パン粉(乾燥)／サフ ラワー油／三温糖／白ご ま(いり)／ノンエッグ マヨネーズ／サンドイッ チ食パン／有塩バター	牛乳1L／絹ごし豆腐／ 鰹節(花かつお)／鶏若 鶏肉モモ(皮付き)／干ひ じき(スティック・乾)／油 揚げ／ツナチャンク／き な粉(大豆)	ねぎ／にんじん／さや いんげん／バレンシア オレンジ	麦茶 ◆きなこサンド 果物(オレンジ) 牛乳	エネルギー 449 kcal たんぱく質 17.1 g 脂 質 18.9 g 食塩相当量 1.8 g	
12 金	主) ご飯 汁) 味噌汁(玉葱・油揚げ) 菜) 焼鮭 副) 切干し大根の煮付け 副) キャベツのツナ和え	水稲穀粒(精白米)／三 温糖／ごま油／豆腐 ドーナツ	牛乳900ml／油揚げ／ かたくちいわし(煮干 し)／甘塩鮭／鶏若鶏 肉ひき肉／ツナチャン ク	玉葱／にんじん／切干 しだいこん／キャベツ ／バナナ	牛乳 豆腐ドーナツ 果物(バナナ) 牛乳	エネルギー 453 kcal たんぱく質 19.1 g 脂 質 16.6 g 食塩相当量 1.9 g	
13 土	主) ロールパン 汁) チキンスープ 菜) 鶏肉のオレンジ焼き 副) キャベツの塩昆布和え	ロールパン／かたくり 粉／マーマレード(高 糖度)／ごま油／水稲 穀粒(精白米)	牛乳1L／鶏小間／鶏 若鶏肉モモ(皮付き)／ 塩昆布／わかめご飯の 素	にんじん／えのきたけ ／にんにく(りん茎)／ しょうが／キャベツ／ バナナ	牛乳 ◆わかめおにぎり 果物(バナナ) 牛乳	エネルギー 412 kcal たんぱく質 16.8 g 脂 質 14.8 g 食塩相当量 1.5 g	
15 月	主) ご飯 汁) すまし汁(はんぺん・葱) 菜) 鮭の西京焼き 副) 大根のそぼろ煮 副) ほうれん草かにかまサラダ	水稲穀粒(精白米)／三 温糖／上白糖／かたく り粉／白ごま(すり) ／ノンエッグマヨネー ズ／豆乳ロール	牛乳900ml／はんぺん ／鰹節(花かつお)／ しろさけ／鶏若鶏肉ひ き肉／かに風味かまぼ こ	ねぎ／だいこん／ほう れんそう／バナナ	牛乳 豆乳ロール 果物(バナナ) 牛乳	エネルギー 447 kcal たんぱく質 22.0 g 脂 質 11.9 g 食塩相当量 2.0 g	
16 火	主) ご飯 汁) 味噌汁(厚揚げ・わかめ) 菜) 鶏肉の磯辺唐揚げ 副) れんこんのきんぴら 副) さつまいもサラダ	水稲穀粒(精白米)／薄力粉 ／サフラワー油／白ごま(い り)／三温糖／サラダ油／ ごま油／さつまいも／とう もろこし(冷凍)／ノンエッ グマヨネーズ／ランチパン	牛乳1L／生揚げ／湯 通し塩蔵わかめ(塩抜 き)／かたくちいわし (煮干し)／鶏若鶏肉モ モ(皮付き)／あおのり	れんこん／きゅうり／ にんじん／バナナ	牛乳 コップパン 果物(バナナ) 牛乳	エネルギー 486 kcal たんぱく質 19.0 g 脂 質 18.5 g 食塩相当量 1.8 g	
17 水	主) ロールパン 汁) コーンポタージュ 菜) ミートボール 副) ジャーマンポテト 副) ブロッコリーのごま味噌和え	ロールパン／とうもろ こし缶詰(クリーム)／パン 粉(乾燥)／じゃがいも ／白ごま(いり)／三 温糖／水稲穀粒(精白 米)	牛乳900ml／牛乳1L／ 豚ひき肉／ベーコン	玉葱／ブロッコリー／ にんじん／バナナ	牛乳 ◆塩おにぎり 果物(バナナ) 牛乳	エネルギー 478 kcal たんぱく質 18.0 g 脂 質 16.3 g 食塩相当量 2.3 g	

令和8年

6月分

乳児食献立表

かすみ台第一保育園

日 曜	献立名	材 料 名			おやつ 午後 午前	栄 養 価	
		熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの			
18 木	主) ご飯 汁) 味噌汁 (大根・油揚げ) 菜) 鯔の梅肉ソース 副) かぼちゃの含煮 副) 春雨サラダ	水稲穀粒(精白米)／薄力粉／サラダ油／三温糖／普通はるさめ(乾)／サフラワー油／ごま油	牛乳1L／油揚げ／かたくちいわし(煮干し)／まあじ／ロースハム／ビザ用チーズ	だいこん／梅干し(塩漬)／西洋かぼちゃ／きゅうり／にんじん／玉葱／バレンシアオレンジ	牛乳 ◆チーズトースト 果物 (オレンジ) 牛乳	1人分 457 kcal たんぱく質 22.5 g 脂 質 16.8 g 食塩相当量 2.1 g	
19 金	主) ご飯 汁) 野菜スープ 菜) チキンの照焼き 副) アスパラサラダ 副) 海苔の佃煮	水稲穀粒(精白米)／とうもろこし缶詰(ホル)／じゃがいも／有塩バター／白ごま(いり)／ノンエッグマヨネーズ／三温糖／サラダ油／ごま油	牛乳1L／ベーコン／クリーム(乳脂肪・植物性脂肪)／ウィンナー／鶏若鶏肉モモ(皮付き)／焼きのり／たまご／かに風味かまぼこ	にんじん／玉葱／キャベツ／アスパラガス／きゅうり／干し椎茸／あさつき／バナナ	麦茶 ◆塩おにぎり 果物 (バナナ) 牛乳	1人分 533 kcal たんぱく質 19.9 g 脂 質 21.9 g 食塩相当量 2.5 g	
20 土	主) 牛乳パン 汁) 白菜とベーコンのスープ 菜) 鮭のムニエル 副) コーンサラダ	牛乳パン／薄力粉／有塩バター／とうもろこし缶詰(ホル)／ノンエッグマヨネーズ／水稲穀粒(精白米)	牛乳1L／ベーコン／しろさけ／かつお加工品(かつお節)	はくさい／玉葱／キャベツ／きゅうり／バナナ	牛乳 ◆おかかおにぎり 果物 (バナナ) 牛乳	1人分 428 kcal たんぱく質 20.2 g 脂 質 14.4 g 食塩相当量 2.0 g	
22 月	主) パンズパン 汁) わかめスープ 菜) ハンバーグ 副) 青のりポテト 副) コールスローサラダ	パンズパン／かたくり粉／パン粉(乾燥)／じゃがいも／サラダ油／とうもろこし缶詰(ホル)／三温糖／豆乳ロール	牛乳900ml／湯通し塩蔵わかめ(塩抜き)／豚ひき肉／あおのり	ねぎ／玉葱／キャベツ／にんじん／バナナ	牛乳 塩おにぎり 果物 (バナナ) 牛乳	1人分 433 kcal たんぱく質 18.1 g 脂 質 16.6 g 食塩相当量 1.8 g	
23 火	主) ご飯 汁) 中華スープ 菜) はんぺんチーズフライ 副) 華風きゅうり 副) マカロニサラダ	水稲穀粒(精白米)／かたくり粉／薄力粉／パン粉(乾燥)／サラダ油／三温糖／ごま油／マカロニ／ノンエッグマヨネーズ	牛乳1L／豚小間／はんぺん／プロセスチーズ／ロースハム／鶏若鶏肉ひき肉／焼きのり	にんじん／ブロッコリー／もやし／チンゲンツァイ／きゅうり／バナナ	牛乳 ◆炊き込みおにぎり 果物 (バナナ) 牛乳	1人分 552 kcal たんぱく質 21.1 g 脂 質 18.8 g 食塩相当量 2.4 g	
24 水	主) ハヤシライス 汁) 卵スープ 菜) チキンナゲット 副) 冷しゃぶ中華サラダ	水稲穀粒(精白米)／じゃがいも／かたくり粉／サラダ油／三温糖／ごま油	牛乳900ml／豚小間／たまご／チキンナゲット／豚ロース(赤肉)	玉葱／きゅうり／ブロッコリー／もやし／にんじん／バナナ	牛乳 ◆塩おにぎり 果物 (バナナ) 牛乳	1人分 542 kcal たんぱく質 21.5 g 脂 質 20.3 g 食塩相当量 1.9 g	
25 木	主) ご飯 汁) すまし汁 (豆腐・ねぎ) 菜) チキンカツみそだれ 副) ひじきの煮物 副) 隠元のごまマヨネーズ和え	水稲穀粒(精白米)／薄力粉／パン粉(乾燥)／サフラワー油／三温糖／白ごま(いり)／ノンエッグマヨネーズ／サンドイッチ食パン／有塩バター	牛乳1L／絹ごし豆腐／鰹節(花かつお)／鶏若鶏肉モモ(皮付き)／干ひじき(ｽﾀｲﾙﾄﾞﾝｽ)／油揚げ／ツナチャンク／きな粉(大豆)	ねぎ／にんじん／さやいんげん／バレンシアオレンジ	麦茶 ◆きなこサンド 果物 (オレンジ) 牛乳	1人分 449 kcal たんぱく質 17.1 g 脂 質 18.9 g 食塩相当量 1.8 g	
26 金	主) ご飯 汁) 味噌汁 (玉葱・油揚げ) 菜) 焼鮭 副) 切干し大根の煮付け 副) キャベツのツナ和え	水稲穀粒(精白米)／三温糖／ごま油／豆腐ドーナツ	牛乳900ml／油揚げ／かたくちいわし(煮干し)／甘塩鮭／鶏若鶏肉ひき肉／ツナチャンク	玉葱／にんじん／切干しだいこん／キャベツ／バナナ	牛乳 豆腐ドーナツ 果物 (バナナ) 牛乳	1人分 453 kcal たんぱく質 19.1 g 脂 質 16.6 g 食塩相当量 1.9 g	
27 土	主) ロールパン 汁) チキンスープ 菜) 鶏肉のオレンジ焼き 副) キャベツの塩昆布和え	ロールパン／かたくり粉／マーマレード(高糖度)／ごま油／水稲穀粒(精白米)	牛乳1L／鶏小間／鶏若鶏肉モモ(皮付き)／塩昆布／わかめご飯の素	にんじん／えのきたけ／にんにく(りん茎)／しょうが／キャベツ／バナナ	牛乳 ◆わかめおにぎり 果物 (バナナ) 牛乳	1人分 412 kcal たんぱく質 16.8 g 脂 質 14.8 g 食塩相当量 1.5 g	
29 月	主) ご飯 汁) すまし汁 (はんぺん・葱) 菜) 鮭の西京焼き 副) 大根のそぼろ煮 副) ほうれん草かにかまサラダ	水稲穀粒(精白米)／三温糖／上白糖／かたくり粉／白ごま(すり)／ノンエッグマヨネーズ／豆乳ロール	牛乳900ml／はんぺん／鰹節(花かつお)／しろさけ／鶏若鶏肉ひき肉／かに風味かまぼこ	ねぎ／だいこん／ほうれんそう／バナナ	牛乳 豆乳ロール 果物 (バナナ) 牛乳	1人分 447 kcal たんぱく質 22.0 g 脂 質 11.9 g 食塩相当量 2.0 g	
30 火	主) ご飯 汁) 味噌汁 (厚揚げ・わかめ) 菜) 鶏肉の磯辺唐揚げ 副) れんこんのきんぴら 副) さつまいもサラダ	水稲穀粒(精白米)／薄力粉／サフラワー油／白ごま(いり)／三温糖／サラダ油／ごま油／さつまいも／とうもろこし(冷凍)／ノンエッグマヨネーズ／ランチパン	牛乳1L／生揚げ／湯通し塩蔵わかめ(塩抜き)／かたくちいわし(煮干し)／鶏若鶏肉モモ(皮付き)／あおのり	れんこん／きゅうり／にんじん／メロン(温室)	牛乳 コッペパン 果物 (メロン) 牛乳	1人分 457 kcal たんぱく質 18.8 g 脂 質 18.4 g 食塩相当量 1.8 g	
(★印はアレルギー除去対象食品です)		月 平 均 栄 養 価			エネルギー 471 kcal 脂 質 17.0 g	タンパク質 19.7 g 食塩相当量 2.0 g	

主)…主菜 汁)…汁物 菜)…主菜 副)…副菜